



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนปรุง



# คู่มืองานอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

คณะกรรมการอาชีวอนามัย ความปลอดภัย  
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โรงพยาบาลสวนปรุง



## คำนำ

โรงพยาบาลนับว่าเป็นสถานประกอบการอย่างหนึ่งที่มีบุคลากรหลายสาขาอาชีพทำงานร่วมกัน แต่ผลงานจะมีกระบวนการทำงานที่หลากหลายทำให้เกิดปัจจัยคุกคามสุขภาพที่ต่างกัน ในกระบวนการทำงานดังกล่าว ผู้ปฏิบัติงานจำเป็นต้องสัมผัสสิ่งคุกคามสุขภาพอนามัยและความไม่ปลอดภัยต่างๆ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งสิ่งคุกคามสุขภาพเหล่านี้ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานให้เกิดการเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงานได้ โดยที่สิ่งคุกคามสุขภาพในสถานที่ทำงานที่พบ ได้แก่ สิ่งคุกคามทางด้านกายภาพ เช่น แสงสว่าง ความร้อน เสียงดัง และรังสี ด้านเคมี ได้แก่ สารเคมีที่ใช้ในห้องปฏิบัติการ สารเคมีที่ใช้ฆ่าเชื้อและทำความสะอาด สารเคมีจากยาล้างจาน สารก่อภูมิแพ้จากยาล้างจาน ด้านชีวภาพ ได้แก่ โรคติดต่อทางกระแสเลือด เช่น โรคเอดส์ ไวรัสตับอักเสบบี โรคติดต่อทางอากาศ เช่น วัณโรคและโรคติดเชื้อทางเดินหายใจหลายชนิด และด้านจิตวิทยาสังคม ได้แก่ ความเครียดจากการดูแลผู้ป่วยจำนวนมาก ความไม่พึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ นอกจากนี้ยังมีปัจจัยคุกคามทางด้านกายภาพ เช่น การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วยหรือวัตถุที่มีน้ำหนักมาก การทำงานซ้ำๆ ซึ่งทำให้มีอาการของกล้ามเนื้อและกระดูก รวมถึงการเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน

คณะกรรมการอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โรงพยาบาลสวนปรุง ให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของบุคลากรในโรงพยาบาลให้มีสุขภาพอนามัยที่ดีและทำงานในสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย คู่มือปฏิบัติงาน เรื่อง อาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน ปลอดภัยจากโรคและอันตรายจากการทำงาน เนื้อหาในคู่มือฯ เรียบเรียงจากคู่มือต่างๆ ที่มีอยู่แล้วและจากตำราอาชีวเวชศาสตร์ โดยปรับปรุงให้เข้ากับสภาพปัญหาและความเสี่ยงต่างๆ ที่พบในโรงพยาบาลสวนปรุง หากพบความผิดพลาดประการใดหรือมีความไม่สมบูรณ์ในส่วนใดของคู่มือฯ คณะผู้จัดทำขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	2
สารบัญ	3
นโยบายการจัดบริการอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมโรงพยาบาลสวนปรุง	4
บทที่ 1 การเฝ้าระวังสุขภาพ	5
บทที่ 2 การเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อม	7
ผลการเดินสำรวจประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรโรงพยาบาลสวนปรุง	9
บทที่ 3 สิ่งคุกคามสุขภาพทางด้านกายภาพ	128
- ความร้อน (Heat)	128
- เสียงดัง (Noise)	131
- รังสี (Radiation)	134
- อันตรายจากเครื่องถ่ายเอกสาร (Photocopier)	137
- แสงสว่าง	139
บทที่ 4 สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี	145
บทที่ 5 สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ	146
บทที่ 6 สิ่งคุกคามสุขภาพทางการยศาสตร์	147
บทที่ 7 สิ่งคุกคามสุขภาพทางจิตวิทยาสังคม	149
บทที่ 8 การตรวจสุขภาพประจำปี/การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน	151
บทที่ 9 การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	153
- อุปกรณ์ปกป้องศีรษะ	155
- อุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตา	157
- อุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจ	159
- อุปกรณ์ป้องกันการไต่ยีน	160
- อุปกรณ์ปกป้องมือและแขน	162
- อุปกรณ์ปกป้องลำตัว	166
- อุปกรณ์ปกป้องเท้า	169
เอกสารอ้างอิง	171



ประกาศโรงพยาบาลสวนปรุง

เรื่อง นโยบายด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้วยโรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต ให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาพที่ดีของบุคลากรในโรงพยาบาลและผู้ประกอบอาชีพอื่นๆ ขอประกาศนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่บุคลากรโรงพยาบาล เพื่อให้มีสุขภาพดี ปราศจากโรคและภัยสุขภาพ รวมทั้งให้ความปลอดภัยจากการทำงานและมลพิษด้านสิ่งแวดล้อม อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน ดังนี้

๑. โรงพยาบาลถือว่า ความปลอดภัยในการทำงานเป็นหน้าที่ของบุคลากรทุกระดับที่จะต้องมีส่วนร่วมในการกำหนดวัตถุประสงค์ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติ และให้บุคลากรปฏิบัติงานในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ปฏิบัติเพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

๒. โรงพยาบาลให้การสนับสนุนและส่งเสริมให้มีการปรับปรุงสภาพแวดล้อม และวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย ตลอดจนการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างพอเพียงและเหมาะสม รวมถึงการรักษาไว้ซึ่งสุขภาพอนามัยที่ดีของบุคลากร

๓. โรงพยาบาลให้การสนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินกิจกรรมความปลอดภัยของทุกหน่วยงาน กระตุ้นจิตสำนึกของบุคลากรทุกคนให้ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย ผู้บังคับบัญชาทุกคนและบุคลากรทุกระดับต้องมีหน้าที่ดูแลและรับผิดชอบในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานของตนเองและหน่วยงาน

๔. หน่วยงานจัดให้มีการประเมินความเสี่ยง ตลอดจนคู่มือปฏิบัติงาน เพื่อให้บุคลากรมีความปลอดภัยในการทำงานและพิทักษ์สิ่งแวดล้อม

๕. โรงพยาบาลจะจัดให้มีแผนงานโครงการ การติดตามประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม เพื่อควบคุมดูแลให้มีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และเกิดประสิทธิภาพสูงสุด

๖. บุคลากรโรงพยาบาลทุกคน มีหน้าที่ดูแลสุขภาพตนเองและส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการตรวจสุขภาพประจำปี

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายกิตต์กวี โพธิ์โน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

## บทที่ 1

### การเฝ้าระวังสุขภาพ

โรงพยาบาลสวนปรุงถือว่าบุคลากรเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาโรงพยาบาล โดยนโยบายด้านการจัดการอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมมีดังนี้

#### 1. การตรวจสุขภาพก่อนรับเข้าปฏิบัติงาน (pre-employment screening)

บุคลากรทางแพทย์จะได้รับการตรวจสุขภาพก่อนเข้าทำงาน เพื่อประเมินความเหมาะสมกับการทำงานในตำแหน่งนั้น ได้แก่ การตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจตามความเสี่ยง โดยบุคลากรทางการแพทย์ควรมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ไม่เป็นวัณโรคปอดในระยะแพร่เชื้อและผู้ที่รับเข้าทำงานในหน่วยงานจำเพาะ เช่น หน่วยโภชนาการจะมีข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับอาหารโดยเฉพาะ

#### 2. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน (immunization)

ผู้ทำงานเสี่ยงต่อการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่ง จะได้รับการตรวจเลือดหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และสนับสนุนวัคซีนในผู้ที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน ผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเฝ้าระวังไข้หวัดนกจะได้รับการสนับสนุนวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เจ้าหน้าที่แผนกช่างและฝ่ายอาคารสถานที่จะได้รับการสนับสนุนวัคซีนป้องกันบาดทะยัก

#### 3. การตรวจสุขภาพเป็นระยะๆ (Periodic Examination)

ในการตรวจจะประกอบด้วยสองส่วน คือ การตรวจสุขภาพทั่วไป กับการตรวจตามความเสี่ยงในการทำงาน บุคลากรทางการแพทย์จะได้รับการคำแนะนำเกี่ยวกับความเสี่ยงต่างๆ จำแนกตามลักษณะอาชีพภายในโรงพยาบาลและผลกระทบต่อสุขภาพที่จะเกิดขึ้นได้

บุคลากรทางการแพทย์จะได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีทุกราย โดยรับการตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจภาพรังสีทรวงอก สำหรับหน่วยงานพิเศษให้ดูในเอกสารประกอบ เช่น การตรวจการได้ยินในบุคลากรที่สัมผัสกับเสียงดัง การตรวจการมองเห็นในผู้ทำงานโดยต้องใช้สายตาเป็นพิเศษ การตรวจสมรรถภาพปอดในผู้ทำงานสัมผัสกับฝุ่น เป็นต้น

#### 4. การตรวจสุขภาพก่อนกลับเข้าทำงาน (Return to Work Examination)

เพื่อเป็นการประเมินความเหมาะสมในการทำงานของบุคลากร หลังเกิดการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยที่รุนแรง ต้องหยุดงานไปเป็นเวลานานและต้องทำงานที่มีความเสี่ยงสูง

## 5. การสร้างเสริมสุขภาพ

จัดทำโครงการตามปัญหาสุขภาพของบุคลากรในองค์กร เช่น โครงการขยับกายสบายชีวี จัดทำโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ ทำออกกำลังกายยืดเหยียดให้แก่หน่วยงานต่างๆภายในโรงพยาบาล จัดให้มี Fitness สำหรับบุคลากรเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย จัดกิจกรรมออกกำลังกายในบุคลากรและให้จัดเก็บข้อมูลการออกกำลังกายในหลายๆ รูปแบบ จัดกิจกรรมกีฬาประจำปี เป็นต้น

## 6. การป้องกันและควบคุมโรค

โรงพยาบาลมีนโยบายในการป้องกันและลดอัตราการติดเชื้อในบุคลากรทางการแพทย์ กำหนดโดยคณะกรรมการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อโรงพยาบาล (เอกสารควบคุม SD-IC-007 ฉบับที่ 01)

## 7. การรายงานโรคและอุบัติเหตุจากการทำงาน

โดยมีระบบรายงานที่เชื่อมโยงจากทั้งคณะทำงานอาชีวอนามัยในหน่วยงานและ ICWN ทั้งนี้ได้กำหนดกลุ่มโรคที่ต้องทำการเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ดังนี้ อุบัติการณ์การเกิดวัณโรคจากการทำงาน และอุบัติการณ์การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

## บทที่ 2 การเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อม

โรงพยาบาลสวนปรุงมีการพัฒนาระบบการเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ โดยใช้หลักการทางสุขศาสตร์อุตสาหกรรม ได้แก่ การตระหนักถึงความเสี่ยงในการทำงาน (Recognition) การประเมินความเสี่ยงในการทำงาน (Evaluation) และการจัดทำแผนงานโครงการเพื่อควบคุมความเสี่ยงในการทำงาน (Control) ตามความเหมาะสม และเชื่อมโยงระบบเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อมเข้ากับระบบเฝ้าระวังสุขภาพ โดยเมื่อมีความเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อมในการทำงาน จะต้องมีการเฝ้าระวังสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงนั้นๆ ให้กับบุคลากร หรือเมื่อพบว่าบุคลากรในแผนกใดเกิดการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการทำงาน จะต้องมีการปรับปรุงควบคุมสิ่งแวดล้อมหรือลักษณะการทำงานให้ปลอดภัยมากที่สุด

คณะกรรมการอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม ได้มีการประเมินความเสี่ยงในการทำงานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง มีการสำรวจยืนยันด้วยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ ไม่ว่าจะเป็นการตรวจวัดระดับความร้อน แสงสว่าง เสียง รวมไปถึงสารเคมีตกค้างในบรรยากาศการทำงาน

### เป้าหมาย

1. โรงพยาบาลมีโครงสร้างกายภาพที่เหมาะสมและปลอดภัยทั้งผู้ปฏิบัติงานและผู้มารับบริการ
2. ควบคุมกำกับให้ระบบกำจัดของเสียภายในหน่วยงานต่างๆ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน
3. เฝ้าระวังและติดตามให้มีระบบสาธารณูปโภคที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
4. เฝ้าระวังสุขภาพตามความเสี่ยง ได้แก่ ตรวจสุขภาพก่อนบรรจุงาน ตรวจสุขภาพเป็นระยะๆ ตรวจสุขภาพก่อนกลับเข้าทำงาน และตรวจสุขภาพก่อนออกจากงาน

### ขอบเขตการให้บริการ

1. ปรับปรุงและบำรุงรักษาโครงสร้างกายภาพ อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความสะอาด ปลอดภัย เป็นที่พึงพอใจของผู้มารับบริการและผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งต้องเป็นไปตามข้อกำหนดของกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. เฝ้าระวังและติดตามคุณภาพน้ำอุปโภค บริโภคและสุขาภิบาลอาหารของโรงพยาบาลให้มีความปลอดภัยตามมาตรฐานกำหนด

3. พัฒนาและติดตามระบบการจัดการของเสียในโรงพยาบาลให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ  
ปลอดภัย ไม่ให้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน
4. มีการติดตามประเมินความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัยอย่างต่อเนื่องและมีการแก้ไขปรับปรุงเพื่อ  
เกิดความปลอดภัยกับเจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน
5. มีการจัดการด้านความปลอดภัยเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้ใช้บริการและเจ้าหน้าที่



ตารางที่ 1 ผลการเดินสำรวจประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรโรงพยาบาลสวนปรุง

1. สำนักงานผู้อำนวยการ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. บริหารจัดการเพื่ออำนวยความสะดวกในการปฏิบัติราชการ ผู้อำนวยการ 2. ตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของหนังสือราชการแต่ละกลุ่มงาน 3. ติดตามงานที่ผู้อำนวยการสั่งการแก่กลุ่มงานต่างๆ 4. ประสานการปฏิบัติงานของผู้อำนวยการ ทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 2. กลุ่มงานบริหารทั่วไป

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานธุรการ - บริหารจัดการด้านสารบรรณระดับโรงพยาบาล - บริหารจัดการงานธุรการทั่วไป - บริหารจัดการห้องประชุม - ออกคำสั่งและประกาศของโรงพยาบาล 2. งานหอพัก - บริหารจัดการ หอพักปฐมา บ้านพักรับรอง 3. งานภูมิทัศน์ - กำกับ ติดตาม การดูแลสิ่งแวดล้อมและภูมิทัศน์ภายใน โรงพยาบาล 4. งานยานพาหนะ - กำกับ ติดตาม การบริหารยานพาหนะแก่หน่วยงานภายใน โรงพยาบาลและภายนอก	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบภาพ แวดล้อมและดำเนินการ แก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการ ได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการ ได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี			



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและ</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ร่วมปรึกษาหารือใน หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง



## 3. กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานด้านสรรหา บรรจุ แต่งตั้ง พนักงานราชการทั่วไป พนักงานกระทรวงสาธารณสุขทั่วไป 2. งานด้านทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ 3. การขอรับเงินตำแหน่งที่มีเหตุพิเศษผู้ปฏิบัติงานด้าน สาธารณสุข 4. งานด้านวินัย 5. งานด้านพัฒนาทรัพยากรบุคคล 6. งานพัฒนาระบบงานและอัตรากำลัง 7. งานธุรการของหน่วยงาน	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบภาพ แวดล้อมและดำเนินการ แก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่าย เอกสารในตำแหน่งที่ เหมาะสม อากาศถ่ายเท สะดวก
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ขงมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 4. กลุ่มงานการเงินและบัญชี

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานรับเงิน 2. งานตรวจสอบ 3. งานจ่ายเงิน 4. งานบัญชี 5. งานประกันสุขภาพ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไข ตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างและแก้ไขตามสภาพของปัญหา - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (vision test) ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- สิ่งแวดล้อมในการ	- ทำให้เกิดโรคกลุ่ม	- เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อ



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	ทำงาน เช่น ความแออัด สิ่งของ เอกสาร เป็นต้น	อาการ Sick Building Syndrome (SBS)	เฝ้าระวังสุขภาพและให้ ความรู้เกี่ยวกับอันตราย ของสิ่งคุกคามต่อ สุขภาพและแนว ทางการป้องกันแก้ไข
สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ			
	- เชื้อโรคที่ติดมากับ ธนบัตร	- ทำให้เกิดการเจ็บป่วย	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ อันตรายและวิธีการ ป้องกันที่ถูกต้องและ เหมาะสม  - ตรวจสอบระบบการ ระบายอากาศและ ดำเนินการแก้ไข
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ ติดต่อกันนาน - โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม - มีรูปแบบการทำงาน ซ้ำๆ เช่น นับเงิน กด	- เกิดผลต่อระบบ กล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ ท่าทางการทำงานและ การจัดสถานีงานให้ เหมาะสมตามลักษณะ งาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	เครื่องคิดเลข พิมพ์เอกสาร		
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	- กระดาดบาด/ลวดเย็บ กระดาดขิม/แม่เหล็กเกี่ยวมือ - ลื่นล้ม - เดินชนโต๊ะ/เก้าอี้	- ได้รับบาดเจ็บ	- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานเก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไขปรับปรุง
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบ - ลักษณะงานต้องการความละเอียด ถูกต้อง	- ความเครียด - สุขภาพจิตเปลี่ยนแปลง ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้สุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาล

## 5. กลุ่มงานพัสดุ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานที่ดินและสิ่งก่อสร้าง 2. งานครุภัณฑ์ 3. งานวัสดุ 4. งานเย็บผ้า	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก
สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ			

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- ฝุ่นผ้า	- ก่อให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ หรือโรคปอดฝุ่นฝ้าย	- ตรวจวัดปริมาณฝุ่นในบรรยากาศปีละ 1 ครั้ง
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก - ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว - ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน - โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม - มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ	- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	- กระดาดขาด - ลื่นล้ม - เดินชนโต๊ะเก้าอี้	- ได้รับบาดเจ็บ	- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงาน



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- ของมีคมที่มิดำ		การเกิดอุบัติเหตุและ ร่วมปรึกษาหารือใน หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง

## 6. กลุ่มงานโครงสร้างพื้นฐานและวิศวกรรมทางการแพทย์

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานซ่อมไฟฟ้าและเครื่องมือแพทย์ 2. งานซ่อมสิ่งก่อสร้าง 3. งานก่อสร้าง ออกแบบ ประมาณการ และธุรการ 4. งานระบบบำบัดน้ำเสียและขยะ 5. งานด้านประปาและสุขาภิบาล	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ได้แก่ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของเสียงดังและแนวทางการป้องกันที่ถูกต้องและเหมาะสม - ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แรงแส้สะเทือน	- เกิดโรคจากการทำงาน	- ขณะปฏิบัติงานควรสวมอุปกรณ์เพื่อลดแรงแส้สะเทือน - ลดระยะเวลาการทำงานหมุนเวียนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- ความร้อน	- ความเครียด - ร่างกายสูญเสียเหงื่อ และเกลือแร่	- ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา - ประเมินการสัมผัส ความร้อนในรูปของดัชนี ความร้อน (WBGT index)
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- คลอรีน	- ระคายเคืองผิวหนัง และทางเดินหายใจ	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ อันตรายของสารเคมี การป้องกันอันตราย และการ สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน อันตรายที่ถูกต้อง เหมาะสม - ตรวจสอบสุขภาพประจำปี และตามความเสี่ยง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เชื้อโรค</li> <li>- หนู แมลงสาบ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับเชื้อโรคจากขยะ</li> <li>- พาหะนำโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของสิ่งคุกคามต่อสุขภาพและแนวทางการป้องกันแก้ไข</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส. อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยืนทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> <li>- ยกของหนัก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บจากการทำงาน</li> <li>- ติดเชื้อโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานเก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือใน</li> </ul>	



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง

### 7. กลุ่มงานสารนิเทศและประชาสัมพันธ์

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานข่าวสารและสื่อมวลชนสัมพันธ์ 2. งานติดต่อสอบถาม 3. งานสื่อความรู้สุขภาพจิต 4. งานโสตทัศนศึกษา 5. งานบริการโทรศัพท์ วิทยุสื่อสารและเสียงตามสาย	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบภาพ แวดล้อมและดำเนินการ แก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่าย เอกสารในตำแหน่งที่

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือใน</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงาน ล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มา ติดต่อในเชิงลบหรือ ขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียด ส่งผลต่อประสิทธิภาพ ของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต</li> </ul>

## 8. กลุ่มงานการแพทย์

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ตรวจ วินิจฉัย บำบัดรักษาทางการแพทย์ และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช ประสาทวิทยาและสารเสพติด โรคระบบประสาทวิทยา จิตเวชเด็กและวัยรุ่น 2. ให้คำปรึกษา แนะนำ ป้องกัน การส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้ป่วยญาติ และประชาชนทั่วไป 3. ให้คำปรึกษา แนะนำ การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพเด็กและวัยรุ่นให้แก่เด็กและวัยรุ่น โรงเรียน ครอบครัว 4. สนับสนุนการป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในเขตสุขภาพที่ 1 และ 2 5. สนับสนุนการป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชเด็กและวัยรุ่นในเขตสุขภาพที่ 1 และ 2	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบความเข้มของการส่องสว่างและดำเนินการแก้ไขปรับปรุงให้เหมาะสม - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (Vision Test) ปีละ 1 ครั้ง
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีววิทยา		
	- แบคทีเรีย ไวรัส วัณโรค	- ติดโรคติดต่อจากการให้บริการผู้ป่วย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา - ดำเนินกิจกรรม 5 ส. อย่างต่อเนื่อง
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยกของหนัก</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานและจัดสถานงานให้เหมาะสมตามลักษณะงาน</li> </ul>
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและประชุมปรึกษาหารือ ในหน่วยงาน เพื่อหาแนวทางการป้องกัน หรือรายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการแก้ไข</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบมีการทำงานล่วงเวลา งานเป็นกะ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เครียด</li> <li>- ประสิทธิภาพการ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	ภาระงานมาก	ทำงานลดลง	การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 9. กลุ่มงานทันตกรรม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. บริการตรวจ วินิจฉัย บำบัดรักษา ฟันฟูสุขภาพภายในช่องปาก ฟัน 2. ส่งเสริมป้องกันและเผยแพร่ความรู้ทางทันตศึกษาแก่ผู้ป่วยจิตเวชที่รับไว้รักษา 3. บริการประเมิน และเตรียมความพร้อมสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยจิตเวชที่ดำเนินการรักษาด้วยไฟฟ้า	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบความเข้มของการส่องสว่างและดำเนินการแก้ไขปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (Vision Test) ปีละ 1 ครั้ง
	- การระบายอากาศไม่เพียงพอ	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย/เกิดโรคจากการทำงาน	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบการระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- รังสี	- ผลเฉียบพลัน : ผิวหนังบวมแดงคล้ำได้ อาเจียน ท้องเดิน	- ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติงานของหน่วยงานอย่าง



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
		- ผลเรื้อรัง : เกิดการ กลายพันธุ์ของยีน	เคร่งครัด
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เชื้อไวรัสโรค	- ได้รับเชื้อโรคจาก ผู้ป่วย	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ อันตรายของสิ่งคุกคาม ต่อสุขภาพและแนว ทางการป้องกันแก้ไข  - ดำเนินกิจกรรม 5 ส. อย่างต่อเนื่อง
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	- ยกของหนัก - มีรูปแบบการทำงาน ซ้ำๆ	- เกิดผลต่อระบบ กล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ ท่าทางการทำงานและ จัดสถานีงานให้ เหมาะสมตามลักษณะ งาน
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
- ไฟฟ้าดูด - เดินชนเปล โต๊ะ เก้าอี้	- ได้รับบาดเจ็บจากการ ทำงาน	- เจ้าหน้าที่ความ ปลอดภัยประจำ หน่วยงานรวบรวม	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			รายงานอุบัติเหตุและประชุมปรึกษาหารือ ในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางการป้องกัน หรือรายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการแก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 10. กลุ่มงานเภสัชกรรม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานบริหารเวชภัณฑ์ - จัดซื้อ จัดหา และให้บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยาหรือเวชภัณฑ์มีไชยา - วิเคราะห์และวางแผนจัดซื้อจัดหา - ควบคุมกำกับให้การจัดซื้อ จัดหาเป็นไปตามแผน - บริหารคลังเวชภัณฑ์ 2. งานบริการเภสัชกรรมผู้ป่วยใน - บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยา และแนะนำวิธีการใช้ยาแก่ผู้ใช้บริการผู้ป่วยใน - บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยา เวชภัณฑ์มีไชยาและวัสดุการแพทย์ - กำกับดูแลการกระจาย จัดเก็บ การส่งมอบยาให้ผู้ป่วยใน - การประสานการใช้ยาผู้ป่วยใน 3. งานบริการเภสัชกรรมผู้ป่วยนอก - บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยา และแนะนำวิธีการใช้ยาแก่ผู้ใช้บริการผู้ป่วยนอก - บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยา และแนะนำวิธีการใช้ยา - บริการจ่ายเวชภัณฑ์ยาทางไปรษณีย์	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
<ul style="list-style-type: none"> <li>- บริการเภสัชกรรมและติดตามประเมินผลการใช้บริการสำหรับผู้ป่วยรับยาที่ร้านยาใกล้บ้าน</li> <li>- การประสานการใช้ยาผู้ป่วยนอก</li> <li>4. งานบริหารเภสัชกรรม               <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตาม เฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา</li> <li>- ให้คำแนะนำปรึกษาด้านยาแก่ผู้ใช้บริการ</li> <li>- งานให้บริการจิตเภสัชบำบัด</li> <li>- งานสอน ฝึกอบรมนักศึกษาเภสัชศาสตร์</li> </ul> </li> <li>5. งานผลิต วิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ทางเลือกแบบผสมผสาน               <ul style="list-style-type: none"> <li>- การเตรียม ผสม ผลิตยาที่เป็นเภสัชตำรับ</li> <li>- การวิจัยพัฒนาตำรับยา/ยาสมุนไพรสำหรับบำบัดรักษา</li> <li>- การวิจัยพัฒนาตำรับยาเพื่อให้มีคุณภาพดีขึ้น</li> </ul> </li> <li>6. งานแพทย์แผนไทยและจิตเวชทางเลือก               <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้บริการตรวจ วินิจฉัย รักษา ให้คำแนะนำ โดยการนวดรักษาและประคบสมุนไพร</li> <li>- ให้บริการตรวจ วินิจฉัย รักษาโรค และให้คำแนะนำด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย</li> <li>- ให้คำปรึกษาการใช้กัญชาทางการแพทย์</li> </ul> </li> </ul>	<p>สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	<p>อุบัติเหตุจากการทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียด ส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 11. กลุ่มงานจิตวิทยา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานบริการตรวจวินิจฉัยทางจิตวิทยา 2. งานบริการบำบัดรักษาทางจิตวิทยา 3. งานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน 4. งานพัฒนาคุณภาพและการพัฒนาถ่ายทอดองค์ความรู้เทคโนโลยีทางจิตวิทยา	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระจกขาด</li> <li>- สิ้นลัม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมที่มิดำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>	



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 12. กลุ่มงานสังคมสงเคราะห์

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. วินิจฉัยทางสังคมแก่ผู้ป่วย 2. บำบัดทางสังคมและฟื้นฟูสมรรถภาพทางสังคม แก่ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช 3. พื้ทักษ์สิทธิและช่วยเหลือทางสังคมแก่ผู้ป่วยจิตเวช 4. เตรียมครอบครัวและชุมชนสำหรับผู้ป่วยจิตเวช 5. บริการสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ขงมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียด ส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>

## 13. กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการฟื้นฟู สมรรถภาพของผู้ป่วยจิตเวชผู้ใหญ่ เด็กและวัยรุ่น ด้านสังคมจิตใจและกิจกรรมการดำเนินชีวิต 2. ประเมินและฝึกทักษะด้านอาชีพที่เหมาะสม	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ขงมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ/ทำงานล่วงเวลา</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบหรือขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>



## 14. กลุ่มงานโภชนาการ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานโภชนาการ - ดูแลแก้ไขภาวะโภชนาการของผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล - ควบคุมกำกับและประเมินผล การปฏิบัติงานของผู้รับเหมาในการจัดทำและบริการอาหารปรุงสำเร็จแก่ผู้ป่วย - เผยแพร่ความรู้และให้คำปรึกษาทางด้านโภชนาการ โภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยและญาติ - ตอปรับนโยบายโรงพยาบาลอาหารปลอดภัย โดยประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำเชื่อถือในการส่งตรวจวัตถุดิบและน้ำบริโภค  2. งานผลิตน้ำดื่ม - ผลิตน้ำดื่มที่สะอาดให้บริการภายในโรงพยาบาล	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบความเข้มของการส่องสว่างและดำเนินการแก้ไขปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (Vision Test) ปีละ 1 ครั้ง
	- ความร้อน	- ความเครียด - ร่างกายสูญเสียเหงื่อและเกลือแร่	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา - ประเมินการสัมผัสความร้อนในรูปของดัชนีความร้อน (WBGT index)

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- เสียงดัง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ได้แก่อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของเสียงดังและแนวทางการป้องกันที่ถูกต้องและเหมาะสม - ตรวจสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง
สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี			
	- น้ำยาล้างจาน	- ระคายเคืองผิวหนัง	- ควรสวมถุงมือขณะล้างจานและล้างมือให้สะอาดหลังเสร็จสิ้นภาระงาน - เปลี่ยนลักษณะงานหรือหมุนเวียนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเท

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			สะดวก
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ออกแรงเข็นรถเข็นขึ้นทางลาด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานและจัดสถานีงานให้เหมาะสมตามลักษณะงาน</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ ภาระงานมาก ทำงานล่วงเวลา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ก่อให้เกิดความเครียดส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 15. กลุ่มงานเวชระเบียน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการเวชระเบียนผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน 2. จัดระบบการค้นหาและจัดเก็บเวชระเบียนผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน 3. บริหารจัดการเพื่อให้ได้มาซึ่งเวชสถิติที่ถูกต้อง 4. จัดระบบบริการ ค้นหาและจัดเก็บเวชระเบียนผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน 5. จัดทำทะเบียนผู้ป่วยที่รับไว้รักษาต่อในโรงพยาบาล, ลงทะเบียนผู้ป่วยรับไว้รักษา	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไข ตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างและแก้ไขตามสภาพของปัญหา - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (vision test) ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สิ่งแวดล้อมในการทำงาน เช่น ความแออัด</li> <li>สิ่งของ เอกสาร เป็นต้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำให้เกิดโรคกลุ่มอาการ Sick Building Syndrome (SBS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อ</li> <li>เฝ้าระวังสุขภาพและให้</li> <li>ความรู้เกี่ยวกับอันตราย</li> <li>ของสิ่งคุกคามต่อ</li> <li>สุขภาพและแนว</li> <li>ทางการป้องกันแก้ไข</li> </ul>
สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เชื้อโรคที่ติดมากับบัตร</li> <li>ต่างๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำให้เกิดการเจ็บป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับ</li> <li>อันตรายและวิธีการ</li> <li>ป้องกันที่ถูกต้องและ</li> <li>เหมาะสม</li> <li>- ตรวจสอบระบบการ</li> <li>ระบายอากาศและ</li> <li>ดำเนินการแก้ไข</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่</li> <li>ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบ</li> <li>กล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับ</li> <li>ท่าทางการทำงานและ</li> <li>การจัดสถานีงานให้</li> <li>เหมาะสมตามลักษณะ</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	ซ้ำๆ	ปวดเกร็ง	งาน
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาด/ลวดเย็บ</li> <li>กระดาดทิ่ม/แม็กเกี่ยวมือ</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะ/เก้าอี้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานเก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไขปรับปรุง</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ</li> <li>- ลักษณะงานต้องการความละเอียด ถูกต้อง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความเครียด</li> <li>- สุขภาพจิตเปลี่ยนแปลง</li> <li>ประสิทธิภาพการทำงานลดลง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจสมาธิบำบัด คลินิกให้คำปรึกษาปัญหาทางสุขภาพจิต</li> </ul>



## 16. กลุ่มงานเทคนิคบริการและรังสีทางการแพทย์

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานตรวจทางห้องวิเคราะห์ปฏิบัติการ - ให้บริการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทางแพทย์ 2. งานรังสีวิทยา - ให้บริการตรวจทางรังสีวินิจฉัย 3. งานตรวจพิเศษ - ให้บริการตรวจคลื่นไฟฟ้าสมอง EEG, ตรวจไฟฟ้าคลื่นหัวใจ EKG	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบความเข้มของการส่องสว่างและดำเนินการแก้ไขปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (Vision Test) ปีละ 1 ครั้ง
	- การระบายอากาศไม่เพียงพอ/ สถานที่แออัด	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย/เกิดโรคจากการทำงาน	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมการทำงาน ระบบการระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
- สารตัวทำละลายที่ใช้ในห้องปฏิบัติการ	- ระคายเคืองผิวหนังและทางเดินหายใจ	- ให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
		- สารบางตัวก่อให้เกิดโรคมะเร็ง	การป้องกันอันตรายและการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ถูกต้องเหมาะสม
สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ			
	- ได้รับเชื้อโรคจากสิ่งส่งตรวจ	- ได้รับเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย	- สํารวจสิ่งแวดล้อมและดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง - ปฏิบัติงานตามแนวทางการปฏิบัติของหน่วยงาน
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน - มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ	- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูกได้แก่ ปวดหลังกล้ามเนื้อ และข้อต่อปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานและจัดสถานีงานให้เหมาะสมตามลักษณะงาน
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	- ของมีคมทิ่มตา	- ได้รับบาดเจ็บจากการ	- เก็บรวบรวมรายงาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	- เติมน้ำมัน ถังแก๊ว	ทำงาน - ติดเชื้อโรค	การเกิดอุบัติเหตุ สอบสวนหาสาเหตุและ แนวทางแก้ไขปัญหา
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบ/ทำงาน ล่วงเวลา - ความสัมพันธ์กับผู้ที่มา ติดต่อในเชิงลบหรือ ขัดแย้ง	- ก่อให้เกิดความเครียด ส่งผลต่อประสิทธิภาพ ของการทำงาน	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 17. กลุ่มงานวิจัยและฝึกอบรม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. งานวิจัยและฝึกอบรม - พัฒนาองค์ความรู้ เทคโนโลยี เกี่ยวกับการแก้ไขปัญห สุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ - เผยแพร่องค์ความรู้ เทคโนโลยี การแก้ไขปัญหสุขภาพจิตจาก แอลกอฮอล์ - จัดระบบสารสนเทศและความรู้เกี่ยวกับการแก้ไขปัญห สุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ - บริการวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่บุคลากรทั้งภายใน โรงพยาบาลและเครือข่ายสุขภาพ 2. บริการห้องสมุด - จัดหา จัดเก็บ และให้บริการหนังสือ วารสาร และแหล่ง สารสนเทศ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไข ตาม สภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง และแก้ไขตามสภาพของ ปัญหา - ตรวจสอบสมรรถภาพการ มองเห็น (vision test) ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สิ่งแวดล้อมในการทำงาน เช่น ความแออัด</li> <li>สิ่งของ เอกสาร เป็นต้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำให้เกิดโรคกลุ่มอาการ Sick Building Syndrome (SBS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อ</li> <li>เฝ้าระวังสุขภาพและให้</li> <li>ความรู้เกี่ยวกับอันตราย</li> <li>ของสิ่งคุกคามต่อ</li> <li>สุขภาพและแนว</li> <li>ทางการป้องกันแก้ไข</li> </ul>
สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/</li> <li>สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วย</li> <li>ท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่</li> <li>ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงาน</li> <li>ซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบ</li> <li>กล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับ</li> <li>ท่าทางการทำงาน ที่</li> <li>เหมาะสม</li> </ul>
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความ</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>		<p>ปลอดภัยประจำ หน่วยงาน เก็บรายงาน การเกิดอุบัติเหตุและ ร่วมปรึกษาหารือใน หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง</p>
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบ</li> <li>- ความสัมพันธ์กับผู้ที่มา ติดต่อในเชิงลบ หรือ ขัดแย้ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความเครียด</li> <li>- ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต</li> </ul>

## 18. กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพบริการและมาตรฐาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. สร้างระบบการมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพของโรงพยาบาล 2. รวบรวมองค์ความรู้และเป็นศูนย์รวบรวมระบบบริหารจัดการด้านการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล 3. ติดตาม ช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐานโรงพยาบาล 4. สื่อสาร ประสานงาน สร้างความเข้าใจในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งภายในและภายนอก	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระจกขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมที่มิดำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>	



## 19. กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. จัดทำและพัฒนาการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ แผนปฏิบัติการ ของโรงพยาบาล 2. ประสานการดำเนินการตามนโยบายและยุทธศาสตร์ของ โรงพยาบาล 3. วิเคราะห์ จัดทำคำของบประมาณรายจ่ายประจำปีของ โรงพยาบาล 4. กำกับติดตาม รวบรวมและประเมินผลการปฏิบัติงานตาม ตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการและตัวชี้วัดตาม ยุทธศาสตร์โรงพยาบาล 5. จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานส่งกรมสุขภาพจิต	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบภาพ แวดล้อมและดำเนินการ แก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง ปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามทางกายศาสตร์		
	- ออกแรงยกวัสดุ/ สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก - ออกแรงยกของด้วย ท่าทางบิดเอี้ยวตัว - ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่	- เกิดผลต่อระบบ กล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับ ท่าทางการทำงาน ที่ เหมาะสม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	ติดต่อกันนาน - โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม - มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ		
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	- กระจกขาด - ลื่นล้ม - เดินชนโต๊ะเก้าอี้ - ของมีคมทิ่มตำ	- ได้รับบาดเจ็บ	- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบ - ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบ หรือขัดแย้ง	- ความเครียด - ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 20. กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. พัฒนา ปรับปรุง บำรุงรักษา ระบบ software ของโรงพยาบาล 2. รวบรวม ประมวลผล วิเคราะห์ผล และเผยแพร่ข้อมูลสารสนเทศของโรงพยาบาล 3. จัดทำ วางระบบ บำรุงรักษาระบบ network และระบบ intranet ของโรงพยาบาล 4. ปรับปรุงและพัฒนาระบบสารสนเทศ 5. กำกับ ดูแล และพัฒนาเว็บไซต์ของโรงพยาบาล	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่ายเอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ขงมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>	

## 21. กลุ่มงานพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและจิตเวชชุมชน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. นำมาตรฐานบริการสุขภาพจิตลงสู่การปฏิบัติสำหรับเครือข่ายสุขภาพจิต 2. ร่วมสนับสนุนการนิเทศเครือข่ายบริการสุขภาพจิตให้สามารถบริการได้ตามมาตรฐาน 3. ร่วมกำกับ ติดตาม และประเมินผลการบริการสุขภาพจิตของเครือข่าย รวมทั้งตัวชี้วัดด้านสุขภาพจิต 4. วางแผนการดูแลต่อเนื่องและส่งต่อข้อมูลผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตและผู้ที่มีปัญหาจิตเวช โดยให้หน่วยบริการเครือข่ายบริการสุขภาพจิตและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแล	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามทางกายศาสตร์		
	- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก - ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว - ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่	- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	ติดต่อกันนาน - โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม - มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ		
อุบัติเหตุจากการทำงาน			
	- กระดาดขาด - ลื่นล้ม - เดินชนโต๊ะเก้าอี้ - ของมีคมทิ่มตำ	- ได้รับบาดเจ็บ	- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบ - ความสัมพันธ์กับผู้ที่มาติดต่อในเชิงลบ หรือขัดแย้ง	- ความเครียด - ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตในการทำงานจัดมุมพักผ่อนโรงพยาบาลจัดทำโครงการอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 22. กลุ่มภารกิจการพยาบาล

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ และยุทธศาสตร์ของ องค์กรพยาบาล	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
2. กำหนดมาตรฐานการบริการพยาบาลในภาพรวมสอดคล้องกับ มาตรฐานการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทาง ร่างกาย	- ตรวจสอบภาพ แวดล้อมและดำเนินการ แก้ไขตามสภาพปัญหา
3. ศึกษาปริมาณความต้องการกำลังคนทางการพยาบาลและ จัดสรรบุคลากรให้เหมาะสม	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการ มองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะ ความเข้มของแสงสว่าง ปีละ 1 ครั้ง
4. กำหนดแนวทางและหลักเกณฑ์ในการสรรหา คัดเลือก บุคลากรทางการพยาบาล			- ตรวจสอบ สภาพแวดล้อมและ ดำเนินการแก้ไขตาม สภาพปัญหา
5. กำหนดขอบเขตหน้าที่ความรับผิดชอบของบุคลากร			
6. ควบคุม ติดตาม และกำกับระบบบริการพยาบาลทุก หน่วยงาน			
7. ติดตามประเมินผลการจัดบริการพยาบาล	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
8. ดำรงรักษาจริยบรรณวิชาชีพพยาบาล	- เครื่องถ่ายเอกสาร		- จัดวางเครื่องถ่าย



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
9. ดูแลสวัสดิการ ขวัญกำลังใจ และเสริมสร้างความผูกพันในองค์กรของบุคลากรทางการพยาบาล			เอกสารในตำแหน่งที่เหมาะสม อากาศถ่ายเทสะดวก
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- โต๊ะ/เก้าอี้ไม่เหมาะสม</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กระดาดขาด</li> <li>- ลื่นล้ม</li> <li>- เดินชนโต๊ะเก้าอี้</li> <li>- ของมีคมทิ่มตำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน เก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือใน</li> </ul>

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			หน่วยงานเพื่อหาแนว ทางแก้ไข ปรับปรุง

### 23. หอผู้ป่วยอารี 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยหญิงที่ภาวะวิกฤตทางจิต มีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง ผู้ป่วยโรคจิตจากสารเสพติด และผู้ป่วยจิตเวชทั่วไป	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	- แบคทีเรีย ไวรัส วันโรค	- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา - ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก - ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว	- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง	- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ - สารคัดหลังกระเด็น	- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค	- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำ

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	เข้าตา - การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า	- ไฟฟ้าดูด	หน่วยงานรวบรวม รายงานอุบัติเหตุและ ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทิศทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
<b>สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม</b>			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 24. หอผู้ป่วยอารี 2

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชทั่วไปหญิง อายุไม่เกิน 60 ปี ผู้ป่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น อายุ 6-18 ปีบริบูรณ์	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 25. หอผู้ป่วยเมตตา 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยชายที่ภาวะวิกฤตทางจิต ที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงและผู้ป่วยจิตเวชทั่วไป	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 26. หอผู้ป่วยเมตตา 2

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยชายที่ภาวะวิกฤตทางจิต ที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงและผู้ป่วยจิตเวชทั่วไป	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 27. หอผู้ป่วยวิสัญญีวิทยา 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชทั่วไปชาย	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต



## 28. หอผู้ป่วยฝ้ายคำ 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจากสารเสพติดชายที่เป็นการวินิจฉัยหลักทุกกลุ่มอายุ ระยะ Acute	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 29. หอผู้ป่วยฝ้ายคำ 2

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจากสารเสพติดชายเป็นการวินิจฉัยหลักทุกกลุ่มอายุ ระยะ Sun acute	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ขงมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 30. หอผู้ป่วยจิริระ 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชหญิง อายุ 60 ปี ขึ้นไป ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ และผู้ป่วยจิตเวชทั่วไป	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 31. หอผู้ป่วยจิริระ 2

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชทั่วไปหญิง อายุ 18-60 ปี	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 32. หอผู้ป่วยกรุณา 1

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับมีปัญหาสุขภาพจิตจาก แอลกอฮอล์ชายในระยะถอนพิษ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 33. หอผู้ป่วยกรุณา 2

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับมีปัญหาสุขภาพจิตจาก แอลกอฮอล์ชายในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ขอบมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 34. หอผู้ป่วยสทหทัย

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชชายสูงอายุ อายุ 63 ปีขึ้นไป	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 35. หอผู้ป่วยพิเศษปัญญา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชชายทุกกลุ่มโรค และทุกกลุ่มอายุที่เบิกได้ หรือผู้ชำระเงินเอง ผู้ป่วยเรื้อรังจำชาย และผู้ป่วยที่มีปัญหาการแพร่เชื้อทาง Airborne	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>  ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต



## 36. หอผู้ป่วยพิเศษขนาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการแบบผู้ป่วยใน สำหรับผู้ป่วยจิตเวชหญิงทุกกลุ่มโรค และทุกกลุ่มอายุที่เบิกได้ หรือผู้ชำระเงินเอง ผู้ป่วยเรื้อรังจำหญิง	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 37. งานบริการพยาบาลผู้ป่วยนอก

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการผู้ป่วยนอก คัดกรอง ประเมินปัญหาจิตเวชและสุขภาพจิต 2. รับประสานผู้ป่วยส่งต่อจากโรงพยาบาลเครือข่าย 3. ให้บริการผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน 4. ให้บริการคลินิกนอกเวลาราชการ SMC	<b>สิ่งคุกคามทางกายภาพ</b> - ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม			
	- งานเร่งรีบมีการทำงาน ล่วงเวลา งานเป็นกะ ภาระงานมาก	- เครียด - ประสิทธิภาพการ ทำงานลดลง	- อบรมให้ความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 38. งานจ่ายกลาง

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. จัดระบบและให้บริการด้านเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ปราศจากเชื้อให้เพียงพอ พร้อมใช้	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างและแก้ไขตามสภาพปัญหา - ตรวจสอบสมรรถภาพการมองเห็น (Vision Test) ปีละ 1 ครั้ง
- ฝุ่นแป้ง	- ผลต่อระบบทางเดินหายใจ/ภูมิแพ้	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและระบบการระบายอากาศ หากพบว่าไม่ได้มาตรฐานควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบต่อสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ดำเนินการแก้ไข
	- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ได้แก่ การให้ความรู้ เกี่ยวกับอันตรายของเสียงดังและวิธีการป้องกันที่ถูกต้อง การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ถูกต้อง ตรวจสมรรถภาพการได้ยินอย่างน้อย 1 ครั้ง/ปี
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี		
- สารเคมี ได้แก่ เอทิลีน- ออกไซด์	- ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง สารก่อมะเร็ง	- อบรมให้ความรู้กับเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับอันตรายของสารเคมี การป้องกันอันตรายและการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่	



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ถูกต้องเหมาะสม - ตรวจสอบสุขภาพประจำปี และตามปัจจัยเสี่ยง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสารเคมีตกค้าง ในบรรยากาศปีละ 1 ครั้ง
	- ฝุ่นผ้า	- ก่อให้เกิดการระคาย เคืองทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ หรือโรคปอดฝุ่น ฝ้าย	- ตรวจสอบวัดปริมาณฝุ่นใน บรรยากาศปีละ 1 ครั้ง
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	- ได้รับเชื้อโรคจาก อุปกรณ์ที่ใช้แล้ว	- ได้รับเชื้อโรคเข้าสู่ ร่างกาย	- สำรวจสิ่งแวดล้อมและ ดำเนินกิจกรรม 5 ส. อย่างต่อเนื่อง - ปฏิบัติงานตามแนว ทางการปฏิบัติของ หน่วยงาน

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> <li>- ยืนทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันนาน</li> <li>- มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก</li> <li>- ได้แก่ ปวดหลัง</li> <li>- กล้ามเนื้อ และข้อต่อ</li> <li>- ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับท่าทางการทำงานและจัดสถานีงานให้เหมาะสมตามลักษณะงาน</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมทิ่มตา</li> <li>- แผลไฟไหม้จากหม้อนึ่งไอน้ำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานเก็บรายงานการเกิดอุบัติเหตุและร่วมปรึกษาหารือในหน่วยงานเพื่อหาแนวทางแก้ไข ปรับปรุง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- งานเร่งรีบต้องทำงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เครียด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมให้ความรู้</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	แข่งกับเวลา	- ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	เกี่ยวกับสุขภาพจิตใน การทำงานจัดมุม พักผ่อนโรงพยาบาล จัดทำโครงการอบรม เกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ สมาธิบำบัด คลินิกให้ คำปรึกษาปัญหาทาง สุขภาพจิต

## 39. ศูนย์รักษาด้วยไฟฟ้า ECT

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้บริการรักษาด้วยไฟฟ้าแก่ผู้ป่วยที่มีแผนการรักษาด้วยไฟฟ้าทั้งแบบ Modified และ Unmodified ECT ตามมาตรฐาน และพัฒนาศักยภาพบุคลากรในเรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ขงมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข

## 40. ศูนย์จิตสังคมบำบัด

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
1. ให้การบำบัดทางจิตสังคมจิตใจผู้ป่วยจิตเวชเฉพาะทาง/เฉพาะโรค ทั้งรายบุคคลและรายกลุ่มแบบผู้ป่วยใน ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ	สิ่งคุกคามทางกายภาพ		
	- ความร้อน/ความเย็น	- ความเจ็บป่วยทางร่างกาย	- ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
	- แสงสว่าง	- ผลต่อสมรรถภาพการมองเห็น	- ตรวจสอบประเมินภาวะความเข้มของแสงสว่างปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบสภาพแวดล้อมและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา
- เสียง	- ผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน	- ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง - ตรวจสอบวัดเสียงดังและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา	

ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
	สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แบคทีเรีย ไวรัส</li> <li>  วัณโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดโรคติดเชื้อจากการให้บริการผู้ป่วย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสภาพแวดล้อม ระบบระบายอากาศและดำเนินการแก้ไขตามสภาพปัญหา</li> <li>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส.อย่างต่อเนื่อง</li> </ul>
	สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก</li> <li>- ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเอี้ยวตัว</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดผลต่อระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ได้แก่ ปวดหลัง กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ปวดเกร็ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เกี่ยวกับลักษณะการทำงานที่เหมาะสม</li> </ul>
	อุบัติเหตุจากการทำงาน		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ของมีคมบาด/ทิ่ม/ตำ</li> <li>- สารคัดหลังกระเด็นเข้าตา</li> <li>- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้รับบาดเจ็บ/ได้รับเชื้อโรค</li> <li>- ไฟฟ้าดูด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานรวบรวมรายงานอุบัติเหตุและ</li> </ul>	



ลักษณะงาน	สิ่งคุกคามสุขภาพ	ผลกระทบสุขภาพ	แนวทางป้องกัน/แก้ไข
			ประชุมปรึกษาหารือ ใน หน่วยงาน เพื่อหาแนว ทางการป้องกัน หรือ รายงานหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องดำเนินการ แก้ไข

### บทที่ 3

## สิ่งคุกคามสุขภาพทางกายภาพ (Physical Health Hazards)

สิ่งคุกคามสุขภาพ (Health Hazard) หมายถึง สิ่งใดก็ตามที่มีอยู่ในพื้นที่ทำงานที่มีศักยภาพใน อันที่จะก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งอาจมีผลต่อชีวิต การบาดเจ็บเล็กน้อยจนถึงรุนแรงและมีผลกระทบต่อสุขภาพกายและใจ ตัวอย่าง เช่น สารเคมี วัสดุอุปกรณ์ พลังงาน วิธีการทำงาน หรือ สภาพแวดล้อมการทำงาน เป็นต้น

สิ่งคุกคามสุขภาพด้านกายภาพ (Physical Health Hazards) ได้แก่ แสง เสียง ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศ อุณหภูมิที่สูง/ต่ำเกินไป (ความร้อน ความเย็น) รังสีแตกตัวและไม่แตกตัว เป็นต้น ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพคนทำงาน สิ่งคุกคามสุขภาพทางกายภาพที่พบในโรงพยาบาล ได้แก่

#### 1. ความร้อน (Heat)

**แหล่งที่พบ** กลุ่มงานโภชนาการ หน่วยจ่ายกลาง

**อันตรายจากความร้อนและผลกระทบต่อสุขภาพ** ลักษณะของอันตรายที่เกิดขึ้นเนื่องจาก ร่างกายเราพยายามที่ปรับอุณหภูมิให้อยู่ในระดับปกติอยู่ตลอดเวลา ต้องหาทางขจัดความร้อนให้ออกไปจากร่างกาย ถ้าหากว่าร่างกายไม่สามารถขจัดความร้อนออกไปได้ทันก็จะมีผลต่อร่างกายหลายอย่างด้วยกัน เช่น

1. **เป็นลมปัจจุบัน (Fainting หรือ Heat Syncope)** เกิดเนื่องจากร่างกายได้รับความร้อนมากจนกระทั่งประสาทส่วนที่จะควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายเสียหายที่ไป จะเกิดอาการเป็นลม ถ้าร่างกายไม่สามารถปรับตัวได้ทัน จะเป็นลมหมดสติ อุณหภูมิร่างกายสูง ตัวแห้ง ผิวแดง เนื่องจากกลไกเกี่ยวกับการควบคุมเหงื่อเสียไป ศูนย์รวมประสาทเกี่ยวกับความร้อนเสียหายที่ เกิดการชักกระตุก สับสน เพ้อ ไม่ได้สติ ตัวเขียวขาดออกซิเจน หายใจเร็ว ชีพจรเต้นเบาและช้า ชัก สูดหายใจกับสลับไม่ได้สติ

2. **อ่อนเพลียเนื่องจากความร้อน (Heat Exhaustion)** เกิดจากการที่ร่างกายได้รับความร้อนเป็นเวลานานๆ ทำให้ร่างกายเสียเกลือไปมากรวมทั้งปริมาณน้ำและเกลือแร่อื่นๆ เมื่อเสียไปโดยไม่มีการชดเชยขึ้นจะเกิดการเสียสมดุลของระบบโลหิตส่วนปลายและเสียหายที่ไป อาการที่เกิด คือ อ่อนเพลีย เมื่อยล้า กระหายน้ำ ถ้าเหงื่อออกมากเกิดการสับสน การประสานงานของกล้ามเนื้อเสียไป สูดหายใจอาจชักถึงตายได้

3. **ตะคริวเนื่องจากความร้อน (Heat Cramp)** เนื่องจากร่างกายได้รับความร้อนมาก ทำให้ร่างกายเสียความสมดุลของอิเลคโตรไลต์ ระบบการไหลเวียนของโลหิตเสียไป กล้ามเนื้อเสียการควบคุม

เกิดการบีบตัวของกล้ามเนื้อเกิดความเจ็บปวด มักจะเกิดเป็นอาการเรื้อรัง จะเกิดตรงบริเวณของกล้ามเนื้อที่ใช้งานมาก เช่น แขน ขา

**4. โรคนิวโรสที่เกิดจากความร้อน (Heat Neurosis)** ความร้อนทำให้เกิดผลต่อจิตใจ อาการแสดงที่พบ ได้แก่ การแสดงความเฉยเมย เมื่อยล้า ประสิทธิภาพการทำงานลดลง เบื่ออาหาร

**ปัจจัยและสภาพปัญหาความร้อนที่มักพบ** ความร้อนในบริเวณการทำงาน เกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ได้แก่ การมีกระบวนการผลิตหรือขั้นตอนที่ก่อให้เกิดความร้อน หรือการใช้พลังงานเพื่อให้เกิดความร้อน การออกแบบลักษณะอาคารและโครงสร้าง การจัดวางผังการผลิต การออกแบบ การควบคุมสภาพความร้อนที่มีอยู่ และเกิดจากกระบวนการหรือวิธีการทำงานของพนักงาน

สภาพความร้อนที่เกิดจากแหล่งกำเนิดความร้อน และการควบคุมอย่างไม่เหมาะสม ที่มักพบ

1. จากการทำงานที่ต้องสัมผัสความร้อนจากแหล่งกำเนิดความร้อนโดยตรง เช่น งานหลอมแก้ว งานเป่าแก้ว และงานอบด้วยความร้อน เป็นต้น โดยไม่มีมาตรการควบคุมหรือปรับปรุงแก้ไขที่เหมาะสม

2. แหล่งกำเนิดความร้อนไม่มีฉนวนหุ้มหรือมีแต่อยู่ในสภาพชำรุด เช่น ท่อน้ำร้อน ท่อจ่ายไอน้ำ เต้าหลอม เต้าอบ เป็นต้น

3. มีแหล่งความร้อน ปะปนในบริเวณการผลิต หรือบริเวณการทำงานอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับความร้อน

4. กระบวนการผลิตที่ก่อให้เกิดปัญหาความร้อนขึ้นในสิ่งแวดล้อมในการทำงาน เช่น การต้ม การนึ่ง รีด/อบไอน้ำ เป็นต้น จะทำให้การระบายความร้อนออกจากร่างกายทำได้ไม่ดีเท่าที่ควร ทำให้พนักงานรู้สึกอึดอัด ไม่สบาย เป็นไข้ หรือเป็นลม หหมดสติได้ ฯลฯ

5. การควบคุมการระบายความร้อนอย่างไม่ถูกวิธี เช่น การติดตั้งระบบระบายอากาศเฉพาะที่สำหรับระบายอากาศร้อนจากแหล่งกำเนิดโดยตรง แต่ไม่ต่อท่อนำอากาศให้อากาศร้อนถูกระบายออกไปนอกอาคารทางหลังคา แต่ปล่อยอากาศร้อนไว้ภายใต้หลังคาโรงงาน ทำให้เกิดการสะสมและก่อให้เกิดปัญหาสภาพความร้อนภายในอาคาร

6. การกระจายความร้อนสู่บริเวณอื่น เนื่องจากมีการใช้พัดลมเป่าผ่านแหล่งกำเนิดความร้อน และมีทิศทางของพัดลมเป่าตรงมายังบริเวณการทำงานอื่น

7. การวางวัสดุสิ่งของกั้นขวางการถ่ายเทอากาศออกสู่ภายนอก หรือการไหลของอากาศจากภายนอกเข้าสู่ภายใน

8. การออกแบบอาคารที่ไม่เหมาะสม ไม่คำนึงถึงทิศทางของกระแสลมตามฤดูกาลและหลักการระบายอากาศทั่วไป หรือการระบายอากาศแบบธรรมชาติ

### การป้องกันและควบคุม

1. ลดความร้อนในตัวผู้ปฏิบัติงานและที่ทำงานที่มีแหล่งความร้อนด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง หรือมากกว่าตามความเหมาะสม ดังนี้

- จัดให้ผู้ปฏิบัติงานมีระยะพักบ่อยขึ้น และพักในที่ที่มีอากาศเย็น
- เครื่องมืออุปกรณ์ที่มีแหล่งความร้อนสูง ควรฉนวน หุ้มกันความร้อน
- ติดตั้งระบบดูดอากาศเฉพาะที่ เพื่อระบายความร้อนออกไปจากตัวผู้ปฏิบัติงาน
- ติดตั้งฉากกันความร้อน ระหว่างแหล่งกำเนิดความร้อนกับตัวผู้ปฏิบัติงาน
- จัดให้มีพัดลมเป่า เพิ่มการไหลเวียนของอากาศและการระเหยของเหงื่อ
- จัดให้มีบริเวณสำหรับพักที่มีอากาศเย็น
- ให้ความรู้กับผู้ปฏิบัติงานทุกคนที่ทำงานในที่ที่มีแหล่งความร้อน เพื่อให้เกิดความตระหนักถึง

ผลกระทบต่อสุขภาพ

- ในผู้ปฏิบัติงานใหม่ในระยะแรก ควรกำหนดชั่วโมงการทำงานที่ต้องสัมผัสกับความร้อน เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถค่อยๆ ปรับสภาพร่างกายเข้ากับความร้อนได้ (Acclimatized) ในกรณีที่ผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับการปรับสภาพจนเคยชินแล้ว ภายหลังหากถูกเปลี่ยนไปทำงานอื่นหรือมีเหตุให้หยุดงานนานวัน จนสูญเสียความสามารถในการปรับตัว ก็ต้องจัดโปรแกรมการปรับสภาพให้ใหม่เช่นเดียวกัน

2. จัดให้มีโครงการเฝ้าคุมสิ่งแวดล้อมการทำงาน โดยมีกิจกรรมการประเมินการสัมผัสความร้อนในรูปของดัชนีความร้อน (WBGT index)

## 2. เสียงดัง (Noise)

**เสียงดัง** หมายถึง เสียงที่ไม่พึงปรารถนาเกิดจากคลื่นเสียงสั่นสะเทือนอย่างรวดเร็วในอากาศ สามารถตรวจวัดได้โดยใช้เครื่องมือวัดเสียง หน่วยที่วัดความเข้มเสียงคือ เดซิเบล (Decibel)

**แหล่งที่พบ** กลุ่มงานโครงสร้างพื้นฐานและวิศวกรรมทางการแพทย์ หน่วยจ่ายกลาง กลุ่มงานทันตกรรม งานสนาม

**อันตรายของเสียงดังและผลกระทบต่อสุขภาพ** สรุปได้ 3 ประการ คือ

1. **ต่อสุขภาพร่างกาย** ทำให้สมรรถภาพการได้ยินลดลง เกิดหูอื้อ หูตึงไปชั่วขณะเมื่อได้รับเสียงที่รุนแรงมากและถ้าได้รับเสียงดังเกินกว่ามาตรฐานเป็นเวลานานจะทำให้เกิดการพิการของหูอย่างถาวร บางครั้งอาจจะเกิดการสูญเสียการได้ยินอย่างเฉียบพลัน เช่น เสียงระเบิด เสียงปืน เสียงประทัด

2. **ต่อสุขภาพจิต** หากในสถานที่ทำงานมีเสียงดังมากจะทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงาน เกิดความรำคาญ เบื่อหน่าย เบื่องาน ซึ่งจะมีผลต่อสุขภาพจิตและกลายมาเป็นโรคทางกายได้

3. **ต่อประสิทธิภาพในการทำงาน** เสียงเป็นสาเหตุอย่างหนึ่งที่ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง การทำงานผิดพลาดบ่อย เสียงดังเกินไปรบกวนการสนทนาสื่อความหมาย จะส่งผลทำให้เกิดอุบัติเหตุการบาดเจ็บจากการทำงาน

การสูญเสียการได้ยินเนื่องจากเสียงดังโดยทั่วไปขึ้นอยู่กับปัจจัยสำคัญ คือ ระดับความดังเสียง ชนิดของเสียง ระยะเวลาที่ได้รับเสียงต่อวันและตลอดอายุการทำงาน นอกจากนี้ ยังพบปัจจัยอื่นที่มีส่วนเกี่ยวข้องทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยิน เช่น ความไวต่อเสียงในแต่ละบุคคล อายุ สภาพแวดล้อมของแหล่งเสียง ฯลฯ

**การสูญเสียการได้ยิน** แบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ **การสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราวและการสูญเสียการได้ยินแบบถาวร** การสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราว จะเกิดขึ้นจากการสัมผัสเสียงดังเป็นระยะเวลาหนึ่งทำให้เซลล์ขนกระทบกระเทือน ไม่สามารถทำงานได้ชั่วคราว แต่เซลล์ขนจะกลับสู่สภาพเดิมได้หลังสิ้นสุดการสัมผัสกับเสียงดังเป็นเวลาประมาณ 14-16 ชั่วโมง แต่การสูญเสียการได้ยินแบบถาวร จะไม่สามารถทำการรักษาให้การได้ยินกลับคืนสภาพเดิมได้

วิธีการสังเกตเบื้องต้นว่าสิ่งแวดล้อมการทำงานของเราที่มีเสียงดังที่อาจเป็นอันตรายต่อการได้ยินหรือไม่ ทดสอบได้โดยยืนห่างกัน 1 เมตร แล้วพูดคุยกันด้วยเสียงปกติถ้าไม่สามารถได้ยินหรือต้องพูดซ้ำๆ หรือตะโกนคุยกันแสดงว่าสภาพแวดล้อมการทำงานนั้นมีความดังเสียงประมาณ 90 เดซิเบล เอ หรือมากกว่า เสียงดังตลอดเวลาการทำงาน อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุในการทำงานได้ทั้งนี้เพราะเสียงดังทำให้เกิดพฤติกรรมส่วนบุคคลเปลี่ยนแปลง เช่น บางคนอาจรู้สึกข้องใจต่อการตอบสนองต่อสัญญาณต่างๆ ความ

ว่าวุ่นใจจนทำงาน ผิดพลาดจนเกิดอุบัติเหตุขึ้น นอกจากนี้ยังรบกวนการติดต่อสื่อสาร ทำให้ผู้ปฏิบัติงานไม่ได้ยินสัญญาณอันตรายที่ตั้งขึ้น หรือไม่ได้ยินเสียงเตือนของเพื่อนพนักงาน จนอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้

**การควบคุมและป้องกันอันตรายจากเสียงดัง** มีหลักการสำคัญ 3 ประการคือ

**1. การควบคุมเสียงที่แหล่งกำเนิด** ซึ่งควรพิจารณาเป็นลำดับแรก เช่น การออกแบบเครื่องจักร เครื่องมือ ให้ทำงานเงียบ การออกแบบจัดผังการทำงานเพื่อลดการสัมผัสเสียง การจัดที่ครอบปิดเครื่องจักร การติดตั้งในตำแหน่งให้มั่นคง และการใช้อุปกรณ์ป้องกันการสั่นสะเทือน หรือการติดตั้งวัสดุดูดซับเสียงที่แหล่งกำเนิด เช่น เครื่องจำกัดเสียง (Silencer) เครื่องเก็บเสียง (Muffler) เครื่องลดการสั่นสะเทือน (Vibration Isolator) แหนบลดการสั่นสะเทือน (Damper Treatment) เป็นต้น และการบำรุงรักษาอย่างเป็นระบบและสม่ำเสมอ

**2. การควบคุมที่ทางผ่าน** เป็นการควบคุมเพื่อต้องการลดระดับเสียงที่มาถึงหูของผู้ปฏิบัติงาน สามารถทำได้โดยการเพิ่มระยะทางระหว่างแหล่งกำเนิดและบริเวณที่มีผู้ปฏิบัติงานอยู่ การปิดกั้นห้องหรือทำฉากกำบังกั้นทางเดินเสียง การติดตั้งวัสดุดูดซับเสียงที่เพดานหรือฝาผนัง

**3. การควบคุมเสียงที่ผู้ปฏิบัติงาน** เป็นการควบคุมโดยให้ผู้ปฏิบัติงานสัมผัสเสียงดังให้น้อยที่สุด โดยอาจหมุนเวียนคนทำงาน การจัดทำเป็นห้องควบคุม การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน การใช้ที่อุดหู หรือที่ครอบหูบางครั้งอาจต้องสวมใส่ทั้งที่อุดหูและที่ครอบหูพร้อมกัน หากต้องปฏิบัติงานสัมผัสเสียงดังกว่า 115 เดซิเบล เอ เนื่องจากการสวมใส่ที่อุดหูหรือที่ครอบหูอย่างใดอย่างหนึ่ง อาจไม่เพียงพอต่อการป้องกันการสูญเสียการได้ยิน

**แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันความเสี่ยงจากเสียงดัง**

1. แนะนำให้ผู้ปฏิบัติงานให้ทราบถึงอันตรายจากการที่ได้รับเสียงดังเกินขนาด
2. ดูแลรักษาสภาพเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่ดี เพื่อลดภาวะเสียงดังเกินปกติ
3. ลดระยะเวลาการทำงานสัมผัสเสียงดังให้น้อยที่สุดตามความจำเป็น กรณีสัมผัสเสียงดังให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังโดย

- 3.1 งานที่มีเสียงดังมากทันทีที่ใช้จุกอุดหู สามารถลดความดังลงได้ 8-30 เดซิเบล
- 3.2 งานที่มีเสียงดังต่อเนื่องเป็นเวลานานใช้ที่ครอบหู ลดความดังลงได้ 20-40 เดซิเบล
- 3.3 งานที่มีเสียงดังมากๆ ต่อเนื่องเป็นเวลานานใช้ที่อุดหูและครอบหู โดยใช้สองอย่างร่วมกัน ลดความดังลงได้ 50 เดซิเบล

4. ตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินก่อนเข้างาน ตรวจซ้ำปีละ 1 ครั้ง หรือเมื่อพบว่ามีอาการผิดปกติ

- 4.1 การตรวจการได้ยินก่อนเข้างานในแผนกที่ต้องทำงานสัมผัสเสียงดัง เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับคนๆ นั้น
- 4.2 การตรวจเฝ้าระวังติดตามการได้ยิน หรือตรวจประจำปีเป็นการตรวจเพื่อป้องกันและควบคุมไม่ให้เกิดการสูญเสียการได้ยินเนื่องจากเสียง โดยนำผลมาเปรียบเทียบกับผลการตรวจการได้ยินที่เป็นข้อมูลพื้นฐานหากผลการตรวจการได้ยินพบว่าการสูญเสียการได้ยิน  $\geq 15$  dB ที่ความถี่ใดความถี่หนึ่ง ให้ตรวจการได้ยินซ้ำภายใน 30 วัน เพื่อตรวจสอบความถูกต้องของผลการได้ยินว่ามีระดับการได้ยินเปลี่ยนไปจาก Base line audiogram หรือเกิดจากภาวะหูเสื่อมชั่วคราวจากเสียงดัง หากยังพบความผิดปกติส่งปรึกษาแพทย์หู คอ จมูก หากผลการตรวจ Annual audiogram มีระดับการได้ยินดีกว่าค่า Base line audiogram ให้ใช้ค่าที่ตรวจได้ใหม่นี้เป็นค่า New Base line audiogram
- 4.3 การตรวจการได้ยินก่อนการลาออกหรือเปลี่ยนงาน เพื่อเก็บข้อมูลไว้อ้างอิงทางด้านสุขภาพหรือใช้ประโยชน์ในการทำงานที่ใหม่ต่อไป
5. เฝ้าระวังตรวจวัดระดับเสียงที่สัมผัสปีละ 1 ครั้ง

### 3. สารรังสี

รังสีต่างๆ ไปที่มีอันตรายต่อมนุษย์ แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ รังสีที่แตกตัวได้หรือกัมมันตภาพรังสีและรังสีที่ไม่มีการแตกตัว

**รังสีที่แตกตัวได้หรือกัมมันตภาพรังสี (Ionizing Radiation)** รังสีที่ก่อให้เกิดการแตกตัวได้ถูกนำมาใช้ในโรงพยาบาลในรูปแบบที่แตกต่างกัน เช่น รังสีเอกซ์ และรังสีแกมมา ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ของการนำมาใช้งาน ได้แก่

- การวินิจฉัยโรคด้วยสารรังสี
- การรักษาโรคด้วยสารรังสี
- การฉายรังสีเพื่อรักษาโรคผิวหนัง
- เวชศาสตร์นิวเคลียร์ในขั้นตอนการวินิจฉัยและรักษา
- การเตรียมยาและผลิตภัณฑ์

**แหล่งที่พบ** กลุ่มงานทันตกรรม กลุ่มงานเทคนิคบริการและรังสีการแพทย์

**กลุ่มเสี่ยง** แพทย์ พยาบาล นักรังสีเทคนิคการแพทย์ และบุคลากรอื่นผู้เกี่ยวข้องกับสารกัมมันตรังสี

**ผลกระทบต่อสุขภาพ** ปริมาณมากกว่า 100 Roentgens

**1. ผลเฉียบพลัน** การได้รับปริมาณรังสีที่ก่อให้เกิดการแตกตัวทำให้ผิวหนังบวมแดง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน อ่อนเพลีย หมดสติตามด้วยอาการต่อมาในช่วง 2-14 วัน คือ เป็นไข้ วิงเวียน และแผลผิวหนังมีเลือดออก ภายในสัปดาห์ที่ 3 มีอาการ Expiation การเกิดแผลพุพอง ทั้งภายนอกและภายในร่างกายท้องเดิน อุจจาระมีเลือดปน อาจตายได้เนื่องจากไขกระดูกไม่ทำงาน หากได้รับปริมาณที่สูงทำให้เกิดอาการบวมทางสมองภายในช่วงหลายนาที่และตายภายใน 24 ชั่วโมง

**2. ผลเรื้อรัง** ทำให้เกิดการกลายพันธุ์ของยีนการเปลี่ยนแปลงของโครโมโซม การแบ่งตัวของเซลล์ล่าช้าและเซลล์ถูกทำลาย นอกจากนี้ยังเกิดพังผืดที่ปอด มีผลต่อไต ตาเป็นต้อกระจก โรคโลหิตจางชนิดAplastic ทำให้เป็นหมัน โรคผิวหนังและอายุสั้น

#### การป้องกันและควบคุม

**1. การควบคุมการสัมผัส** การควบคุมปริมาณการได้รับรังสีเอกซ์หรือแกมมา ขึ้นอยู่กับพลังงานของรังสีและเวลาที่สัมผัสกับรังสีดังนั้นการลดปริมาณการได้รับรังสีจากแหล่งกำเนิด คือ การจำกัดระยะเวลาการรับสัมผัส เพิ่มระยะทางจากแหล่งกำเนิดรังสีมายังผู้ปฏิบัติงานหรือผู้สัมผัส การใช้ฉากกันแหล่งกำเนิด หลีกเลี่ยงการสัมผัสที่ไม่จำเป็น เลือกใช้เครื่องมือที่มีคุณภาพสูงและมีความปลอดภัยต่อผู้ใช้ รวมทั้งการให้ความรู้แก่ผู้ปฏิบัติงาน



2. การเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อมการทำงาน โดยตรวจวัดปริมาณรังสีในพื้นที่การทำงานเป็นระยะๆ เพื่อหารอยรั่ว จุดบกพร่องของต้นกำเนิดรังสีหรือหาปริมาณรังสีที่ปนเปื้อนในอากาศ ตรวจวัดปริมาณรังสีที่ดูดกลืนเข้าสู่ร่างกายขณะที่ทำงาน โดยใช้เครื่องบันทึกรังสีประจำตัวบุคคลติดไว้ที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน

3. การเฝ้าระวังทางการแพทย์ ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับรังสีทุกคน ควรได้รับการตรวจสุขภาพก่อนเข้าทำงานและตรวจเป็นระยะๆ ในการตรวจ Complete Blood Count (CBC) เพื่อดูความบกพร่องของเม็ดเลือดขาว ตรวจตา และบันทึกประวัติการสัมผัสกับสารกัมมันตภาพรังสีประวัติเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์

**รังสีที่ไม่มีการแตกตัว (Non-ionizing Radiation)** เป็นรังสีที่มีพลังงานไม่มากพอที่จะทำให้อะตอมแตกตัว แต่มีผลต่อการสั่นสะเทือนและการเคลื่อนที่ของโมเลกุลจะทำให้เกิดความร้อน รังสีที่ไม่ก่อให้เกิดการแตกตัวเกิดจากการใช้เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์ เครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น Incubator หลอด UV เป็นต้น รังสีที่ไม่ก่อให้เกิดการแตกตัวแบ่งออกได้หลายชนิด คือ รังสีอัลตราไวโอเล็ต รังสีในช่วงคลื่นที่สายตามองเห็นได้ (คลื่นแสง) รังสีใต้แดง รังสีไมโครเวฟ เลเซอร์ เป็นต้น

**กลุ่มเสี่ยง** ได้แก่ แพทย์ พยาบาล และบุคลากรอื่นที่เกี่ยวข้อง

#### **ผลกระทบต่อสุขภาพ**

1. รังสีอัลตราไวโอเล็ต (UV) ถ้าได้รับมากเกินไปมีผลต่อตา คือตาแดง เยื่อในชั้นตาตาอาจถูกทำลาย ผิวหนังอักเสบ คัน สัมผัสเป็นเวลานานทำให้เกิดมะเร็งผิวหนังได้

2. รังสีในช่วงคลื่นที่มองเห็นได้ (คลื่นแสง) คือแสงจากหลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ และหลอดไฟชนิดมีไส้ถ้าความเข้มแสงที่ไม่เหมาะสมจะทำให้เกิดความเมื่อยล้าของสายตา ปวดศีรษะ

3. รังสีอินฟราเรด (IR) ทำให้เกิดอันตรายต่อตาเมื่อรังสีถูกดูดกลืนเข้าไปในตาตาและเลนส์ จะให้พลังงานแก่เซลล์ ทำให้เกิดการตกตะกอนของสารประกอบที่อยู่ในเซลล์ หากเป็นมากอาจตาบอด นอกจากนี้ยังอาจทำให้ผิวหนังไหม้ได้

4. เลเซอร์ (Laser) การสัมผัสเลเซอร์จะทำให้เกิดอันตรายต่อตา โดยเฉพาะส่วนกระจกตาและเลนส์ตา มีผลต่อผิวหนังที่สัมผัส ทำให้เกิดตุ่ม

5. ไมโครเวฟ (Microwave) มีผลทำให้เกิดอันตรายต่อตา ระบบประสาทส่วนกลางและระบบสืบพันธุ์

#### **การป้องกันและควบคุม**

1. ให้ความรู้กับบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับรังสีที่ไม่ก่อให้เกิดการแตกตัว เน้นเรื่องอันตรายและการป้องกัน

2. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายขณะทำงาน เช่น สวมแว่นตานิรภัย ป้องกันรังสีอัลตราไวโอเล็ต รังสีอินฟราเรด หรือแสงเลเซอร์
3. มีการตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์และการบำรุงรักษา เพื่อป้องกันการรั่วไหลของรังสี
4. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีโดยเน้นการตรวจตาและผิวหนัง

#### 4. อันตรายจากเครื่องถ่ายเอกสาร (Photocopier)

แม้ว่าการทำงานในสำนักงานหรืองานออฟฟิศ จะไม่มีอันตรายร้ายแรงแผ่กระจายอยู่เหมือนการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม แต่ก็ไม่ได้หมายความว่างานออฟฟิศจะมีความปลอดภัยไปทั้งหมด อย่างน้อยก็มีคำถามเกิดขึ้นอยู่เสมอว่า อุปกรณ์สำนักงานบางชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเครื่องถ่ายเอกสารที่มีแสงจ้าและกลิ่นสารเคมีระเหยออกมาตลอดเวลานั้น จะมีผลต่อสุขภาพหรือไม่ อันตรายจากเครื่องถ่ายเอกสารมีอยู่จริง แต่ผลกระทบต่อสุขภาพผู้ใช้จะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับว่า มีการปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อความปลอดภัยหรือไม่

**แหล่งที่พบ** งานสำนักงาน (Office), งานธุรการของหน่วยงานต่างๆ

##### ผลกระทบต่อสุขภาพ

1. **ก๊าซโอโซน** ทำให้เกิดการระคายเคือง และการสัมผัสก๊าซนี้นานๆ จะเป็นอันตรายต่อระบบหายใจและระบบประสาทได้
2. **ฝุ่นผงหมึก** เป็นส่วนประกอบของสารเคมีที่เป็นอันตราย รวมถึงสารที่อาจก่อมะเร็งและสารที่เป็นสาเหตุของภูมิแพ้
3. **รังสีอัลตราไวโอเล็ต (UV Light)** มักเป็นอันตรายต่อตา การสัมผัสแสงจ้าจากการถ่ายเอกสารเป็นเวลานาน จะเป็นสาเหตุของอาการปวดตาและปวดศีรษะ

##### แนวทางความปลอดภัยในการใช้เครื่องถ่ายเอกสาร

1. ถ่ายเอกสารทุกครั้งควรปิดฝาครอบให้สนิท หากไม่สามารถปิดได้ควรหลีกเลี่ยงการมองที่กระจกต้นฉบับ
2. ติดตั้งพัดลมดูดอากาศเฉพาะที่ในห้องถ่ายเอกสาร
3. สวมถุงมือขณะเติมหรือเคลื่อนย้ายผงหมึก ในกรณีจำเป็นควรใส่หน้ากากกันฝุ่นเคมีและขอเอกสารข้อมูลเคมีภัณฑ์ (MSDS) จากผู้ผลิตหรือผู้จำหน่าย
4. ผงหมึกที่ใช้แล้วนำไปกำจัดลงในภาชนะปิดมิดชิด รวมไปถึงผงหมึกที่หกเลอะหรือฟุ้งกระจายขณะเติมผงหมึกด้วย
5. เลือกซื้อเครื่องถ่ายเอกสารที่มีระบบเติมผงหมึกที่ปลอดภัยและมีภาชนะบรรจุเศษผงหมึกภายในเครื่อง และมีระบบตัดการทำงานอัตโนมัติเมื่อภาชนะบรรจุเศษผงหมึกเต็มแล้ว
6. มีการบำรุงรักษาเครื่องเป็นประจำ
7. ไม่ควรวางเครื่องถ่ายเอกสารในห้องทำงาน ควรจัดแยกไว้ในที่เฉพาะหรือไว้ที่มุมห้องไกลจากคนทำงาน และมีการระบายอากาศที่เหมาะสม

8. ผู้ซ่อมบำรุงเครื่องถ่ายภาพเอกสารควรสวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งขณะทำงานและหลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับลูกกลิ้งด้วย
9. ไม่ควรมีผู้ใดต้องทำงานถ่ายภาพเอกสารทั้งวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีปัญหาระบบทางเดินหายใจ
10. ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการถ่ายภาพเอกสาร ควรได้รับการแนะนำอบรมวิธีการใช้การเปลี่ยนถ่านผงหมึก รวมทั้งการกำจัดผงหมึก ฯลฯ

## 5. แสงสว่าง (Light)

แสงสว่างนับว่ามีผลต่อสุขภาพร่างกายโดยตรง เนื่องจากเกี่ยวข้องกับการมองเห็น ตาจึงเป็นอวัยวะที่รับผลโดยตรงจากแสงสว่าง แม้ว่าตาของเราจะสามารถปรับให้เข้ากับแสงมาก น้อยได้ก็ตามแต่ก็ต้องมีขีดจำกัด ถ้าหากว่าระดับความเข้มของแสงสว่างไม่ได้มาตรฐานแล้วจะก่อให้เกิดเป็นอันตรายต่อตาเป็นอย่างมาก ลักษณะของแสงสว่างที่มีอันตรายต่อตาคน มีดังนี้

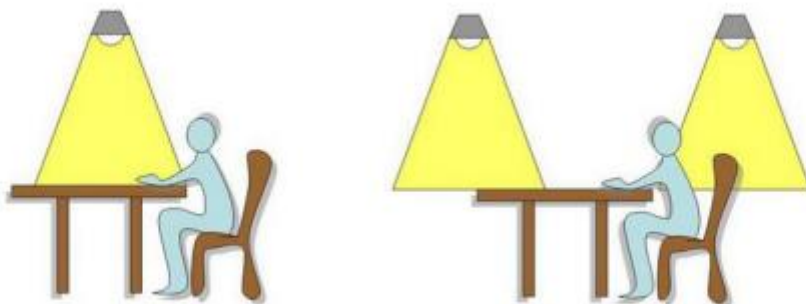
**5.1 แสงสว่างน้อยเกินไป** ทำให้กล้ามเนื้อตาต้องทำงานมากเกินไป ไปบังคับม่านตาให้เปิดกว้าง ทำให้ตาเมื่อยล้า เพราะต้องเพ่งตามาก ปวดตา มีน้ต้อกระจก ประสิทธิภาพการทำงานลดลง อาจจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ อาจจะทำให้เกิดอันตรายต่อสายตาร่างกาย บางรายอาจจะมีกล้ามเนื้อหนังตากระตุก วิงเวียนนอนไม่หลับ การมองเห็นแย่ง ตาแดง กลัวแสง บางรายมีผลต่อจิตใจ ขวัญกำลังใจในการทำงานลดลง

**5.2 แสงสว่างมากเกินไป** เช่น แสงจ้า จะทำให้ตาเกิดความไม่สบาย เมื่อยล้า ปวดตา เกิดการอักเสบของเยื่อตา กระจกตาอักเสบ การอักเสบของเนื้อเยื่อส่วนรับภาพของตาซึ่งอาจทำให้เกิดตาบอดได้ หรือถ้าแสงสว่างมีแสงอัลตราไวโอเล็ตหรืออินฟราเรดด้วยจะทำให้เกิดการมองไม่เห็นชั่วคราว

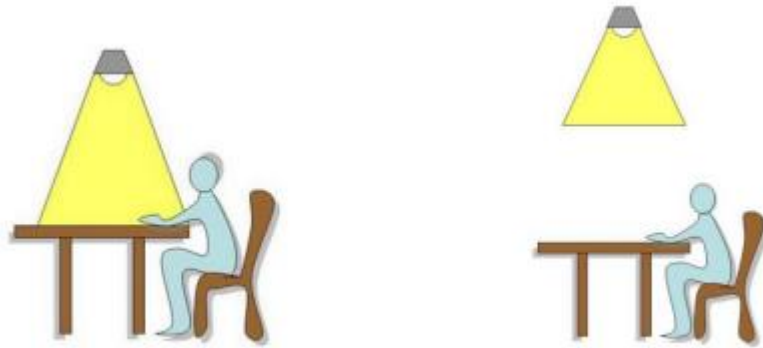
**ปัจจัยสภาพปัญหาแสงสว่างที่มักพบ** ความเข้มแสงสว่างที่น้อยหรือมากเกินไป เกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ได้แก่ การออกแบบการจัดระบบแสงสว่างภายในอาคาร การจัดวางผังการผลิต สภาพอาคารที่มีการก่อสร้างเพิ่มเติมเปลี่ยนแปลงการจัดวางสิ่งของ มีการเพิ่มกระบวนการโดยไม่คำนึงถึงระบบการส่องสว่าง หรือขาดการบำรุงรักษาการทำความสะอาด เป็นต้น สภาพความเข้มของแสงสว่างในบริเวณการทำงานไม่เพียงพอ ที่มักพบ ได้แก่

### 1. การจัดระบบแสงสว่างไม่เหมาะสม

1.1 การจัดระบบแสงสว่างภายในอาคาร เป็นการส่องสว่างแบบทั่วไปมีวัตถุประสงค์หลัก เพื่อกระจายแสงสว่างให้มีการส่องสว่างทั่วบริเวณการทำงานภายในอาคาร ไม่ได้เป็นการจัดหรือติดตั้งระบบไฟเฉพาะจุด ฉะนั้นงานบางลักษณะ ที่ต้องการความเข้มข้นของแสงสว่างสูงกว่าหรือมากกว่าระบบแสงสว่างทั่วไปภายในอาคาร จึงทำให้มีความเข้มแสงสว่างไม่เพียงพอ



1.2 โคมไฟที่ให้แสงสว่างสำหรับบริเวณการทำงานอยู่ในระดับสูง หรือโคมไฟอยู่ห่างกันมากทำให้ความเข้มแสงสว่างไม่เพียงพอ มักพบในอาคารโรงเรียนที่มีเพดานหรือหลังคาสูง



1.3 การติดตั้งหลอดไฟในลักษณะของโคมเปลือย ทำให้เกิดการกระจายของแสงสว่างทุกทิศทาง หลอดไฟฟ้าที่ติดตั้งนี้หากติดตั้งสูงเกินไปก็อาจทำให้ความเข้มของแสงสว่างไม่เพียงพอ (ขึ้นอยู่กับจำนวนหลอดไฟและกำลังไฟ) หากติดตั้งในระดับต่ำลงมาก็อาจก่อให้เกิดปัญหาแสงจ้า ส่องเข้าสู่ลานตาของผู้ปฏิบัติงานที่เรียกว่าแสงพร่าตา

1.4 การติดตั้งหลอดไฟใกล้เสาหรือคาน ทำให้เกิดเงาบังบริเวณพื้นที่การทำงาน

1.5 ความเข้มแสงสว่างไม่เพียงพอกับลักษณะงานที่ทำ เนื่องจากจำนวนหรือขนาดของหลอดไฟไม่เพียงพอในการส่องแสงสว่าง

1.6 ระยะห่างระหว่างโคมไฟและจุดที่เป็นพื้นที่การทำงานไม่เหมาะสม เช่น มีจุดการทำงานบางจุดที่อยู่กึ่งกลางระหว่างตำแหน่งติดตั้งโคมไฟ ทำให้ความเข้มของแสงสว่างไม่เพียงพอ

## 2. การจัดผังกระบวนการทำงาน

2.1 ทิศทางการนั่งทำงานก่อให้เกิดเงาจากตัวของผู้ปฏิบัติงานบดบังแสงสว่างของจุดที่ทำงาน

2.2 จากการจัดวางวัสดุอุปกรณ์ปิดกั้นทิศทางของแสงสว่างที่จะส่องมายังบริเวณที่ทำงาน เช่น ป้าย กล่อง ลัง ตู้จัดเก็บสิ่งของ เป็นต้น

2.3 บริเวณการทำงานอยู่ภายใต้เงาบังของเครื่องจักร

2.4 บริเวณการทำงานอยู่ในมุมห้อง หรือห้องที่ไม่มีโอกาสได้รับแสงสว่างจากธรรมชาติ เพื่อช่วยเพิ่มความเข้มแสงสว่าง

2.5 การได้แสงสว่างจากภายนอก เพื่อช่วยในการปฏิบัติงาน แต่จัดทิศทางเข้าของแสงสว่างอย่างไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดแสงสะท้อน หรือแสงพร่าตาได้



### 3. ขาดการตรวจสอบบำรุงรักษา แหล่งกำเนิดแสงสว่างที่ให้แก่บริเวณการทำงาน

3.1 หลอดไฟใกล้เสื่อมประสิทธิภาพ สังเกตจากการเปล่งแสงสว่างเมื่อเทียบกับหลอดที่มีกำลังส่องสว่างเท่ากันหรืออยู่ในสภาพชำรุด

3.2 หลอดไฟมีฝุ่นจับ ทำให้ประสิทธิภาพในการส่องสว่างน้อยลง

3.3 โคมไฟมีฝุ่นจับ ทำให้ประสิทธิภาพในการช่วยสะท้อนกลับแสงสว่างน้อยลง

3.4 ผนังอาคารหรือเพดาน ตลอดจนเครื่องจักรอุปกรณ์อยู่ในสภาพสกปรก ทำให้ความสามารถในการสะท้อนแสงสว่างน้อยลง

3.5 ช่องโพร่งแสงต่างๆ เช่น ช่องแสงบนหลังคา และกระจกหน้าต่างสกปรกขาดการทำความสะอาด

3.6 กิ่งและใบไม้บังแสงสว่างจากธรรมชาติไม่สามารถส่องแสงสว่างเข้ามาตามช่องรับแสงสว่างต่างๆ ได้

### 4. จากสาเหตุอื่นๆ

4.1 สีของผนัง เพดาน หรือเครื่องจักร อุปกรณ์มีคุณสมบัติในการสะท้อนแสงสว่างค่อนข้างต่ำ

4.2 เงาของเสา โครงสร้างผนัง กองวัตถุสิ่งของ บดบังบริเวณการทำงาน เนื่องจากอิทธิพลของแสงสว่างจากภายนอกที่มีมากกว่าความเข้มของแสงสว่างที่จัดไว้ให้แก่บริเวณการทำงาน จึงทำให้เกิดเงาทอดบัง

4.3 คุณภาพของแสงสว่างไม่คงที่ เนื่องจากใบของพัดลมติดเพดานหมุนตัดขวางลำแสงที่ใช้ส่องสว่างมายังบริเวณการทำงาน ซึ่งมีลักษณะคล้ายไฟกระพริบตลอดเวลา

## การควบคุมและป้องกันอันตราย

การจัดให้มีแสงสว่างเหมาะสมกับการปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย ทำให้การมองเห็นเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดความรู้สึกสบายในการมอง และในแง่เศรษฐกิจนั้น เป็นการนำพลังงานมาใช้อย่างมีประสิทธิภาพและที่สำคัญคือ ช่วยเพิ่มผลผลิตให้กับสถานประกอบการกิจการ การบำรุงรักษาระบบแสงสว่างให้มีสภาพดีอยู่เสมอ เป็นมาตรการที่มีในการปฏิบัติ

**1. การจัดการกับแหล่งแสง** การจัดแสงสว่างให้มีสภาพที่เหมาะสม มีหลักในการพิจารณาจากปัจจัยต่างๆ ดังนี้

1.1 การเลือกระบบแสงสว่างและแหล่งกำเนิดแสงสว่างแสงสว่างตามธรรมชาติเป็นแหล่งกำเนิดของแสงสว่างที่ดีที่สุดและถูกที่สุด การจัดพื้นที่ของสถานประกอบการให้มีพื้นที่ของหน้าต่างหรือช่องแสงเข้าจึงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ หากต้องการนำประโยชน์จากแสงสว่างธรรมชาติมาใช้ควรจัดให้มีพื้นที่ของหน้าต่างมากกว่า 1/3 ของพื้นที่ผนังของสถานประกอบการนั้น แต่ทั้งนี้ต้องคำนึงถึงความร้อนที่จะเข้ามาด้วย

1.2 ลักษณะของห้องหรือพื้นที่ใช้งาน นับเป็นส่วนสำคัญที่สุดในการจะนำรายละเอียดไปใช้เป็นข้อพิจารณาในการกำหนดความสว่างให้เหมาะสมเพื่อให้เกิดการมองเห็นที่ดีการจัดสภาพแวดล้อมในการมองเห็นเพื่อให้เกิดความรู้สึกสบายและอยากทำงาน การพิถีพิถันในการเลือกใช้สีและวัสดุในการทำเพดานและผนัง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้จะช่วยเพิ่มการมองเห็นให้ดียิ่งขึ้นโดยจะลดการสูญเสียจากแสงสะท้อน การกระจายของแสงดีขึ้น ปกติแล้วการทาสีเพดาน ควรทาสีที่ใกล้เคียงกับสีขาวให้มากที่สุด และผนังไม่ควรทาสีที่มีความมันวาว ควรทาสีอ่อนๆ

1.3 ปริมาณของแสงสว่างที่เพียงพอและมีคุณภาพ ลักษณะงานแต่ละชนิดต้องการปริมาณแสงสว่างไม่เท่ากัน ลักษณะงานที่มีความละเอียดมากหรือมีชิ้นงานขนาดเล็กมากหรือทำงานกับชิ้นงานที่มีสีมืดทึบ ย่อมต้องการปริมาณแสงสว่างมากกว่างานที่มีชิ้นงานขนาดใหญ่หรือมีสีอ่อน นอกจากปริมาณแสงสว่างที่พบเหมาะกับลักษณะงานแล้วคุณภาพของแสงสว่างก็มีความสำคัญมาก

## 2. แสงสว่างที่ควรหลีกเลี่ยง

**2.1 การเกิดแสงจ้า (Glare)** คือ จุดหรือพื้นที่ที่มีแสงจ้าเกิดขึ้นในระยะของลานสายตา (Visual Field) ทำให้ตาารู้สึกว่ามีแสงสว่างมากเกินไปที่ตาจะปรับได้ ทำให้เกิดความรำคาญ ไม่สุขสบายหรือทำให้ความสามารถในการมองเห็นลดลง

**2.2 การเกิดเงา** เงาเป็นอุปสรรคต่อการทำงานอย่างยิ่ง บริเวณที่มีเงามืดบนพื้นผิวของชิ้นงานจะทำให้การทำงานยากลำบากยิ่งขึ้น เพราะมองไม่เห็นหรือเห็นไม่ชัดคุณภาพของงานไม่ดีเมื่อเวลาและอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



## การป้องกันและควบคุม

1. ดำเนินการตรวจวัดความเข้มของแสงสว่างและนำค่าตรวจวัดที่ได้มาทำการประเมินเพื่อปรับปรุงระบบส่องสว่าง ให้มีความเข้มของแสงไม่ต่ำกว่ามาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานที่ได้มีการกำหนดไว้ (ภาคผนวก)

2. ทำความสะอาดหลอดไฟ โคมไฟและที่ครอบไฟ หากพบว่าค่าความเข้มของแสงสว่างที่วัดได้มีค่าต่ำกว่าค่ามาตรฐานความปลอดภัยฯ ที่ได้มีการกำหนดไว้ ให้ทำความสะอาดหลอดไฟหรือเปลี่ยนใหม่หากพบว่าชำรุดและทำความสะอาดโคมไฟ ฝาครอบหลอดไฟ (ถ้ามี) ให้สะอาด แล้วทดลองตรวจวัดใหม่อีกครั้ง

3. ลดระดับดวงไฟ/โคมไฟลง การลดระดับโคมไฟให้ลงมาอยู่ในระดับที่สามารถให้ความเข้มของแสงสว่างไม่ต่ำกว่ามาตรฐานความปลอดภัยฯ ที่ได้มีการกำหนดไว้ แต่การลดระดับโคมไฟลงมาเพื่อให้มีความเข้มแสงมากขึ้นนั้น บางครั้งอาจเป็นวิธีการที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากอาจก่อให้เกิดแสงพร่าตาหรือกีดขวางการทำงาน ควรพิจารณาปรับปรุงโดยวิธีการอื่นร่วมด้วย

4. วางผังบริเวณการทำงานเพื่อใช้ประโยชน์จากแหล่งกำเนิดแสงสว่าง หากไม่สามารถปรับปรุงเพื่อเพิ่มความเข้มของแสงสว่างขึ้นโดยวิธีการลดระดับโคมไฟ หรือติดโคมสะท้อนแล้วความเข้มของแสงก็ยังไม่เพียงพอ ก็จำเป็นที่จะต้องติดหลอดไฟช่วยเพิ่มแสงสว่าง ซึ่งเป็นวิธีการที่ต้องเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายในด้านพลังงาน ดังนั้น การจัดระบบแสงสว่างด้วยวิธีนี้จำเป็นต้องวางผังการปฏิบัติงานเพื่อให้บริเวณการทำงานต่างๆ ได้ประโยชน์จากแสงสว่างที่จัดให้อย่างคุ้มค่า

5. การติดตั้งแหล่งกำเนิดแสงสว่างเฉพาะจุดเพิ่ม การติดหลอดไฟเฉพาะจุดช่วยเพิ่มแสงสว่าง ณ จุดที่ทำงาน ในกรณีที่มีการจัดการระบบแสงสว่างดังที่กล่าวไว้ข้อต่างๆ ข้างต้น มีความเข้มของแสงสว่างไม่เพียงพอกับลักษณะงานที่ทำ หรือที่จัดไว้เดิมเพียงพอแล้ว แต่มีการเปลี่ยนกระบวนการผลิตในบางครั้ง ทำให้แสงสว่างที่ได้รับอยู่เดิมนั้นไม่เพียงพอ เช่น งานเย็บผ้าจากผ้าสีอ่อนเปลี่ยนเป็นที่มืดทึบ ค่าความเข้มของแสงสว่างที่ต้องการย่อมต่างกันหรือมีการเปลี่ยนแปลงชิ้นงานที่ประกอบจากชิ้นงานขนาดใหญ่ไปเป็นชิ้นงานที่มีขนาดเล็กมากๆ การติดไฟเฉพาะจุดจะช่วยเพิ่มความเข้มของแสงสว่างได้อย่างเหมาะสม สามารถเปิดใช้เพื่อให้แสงสว่างกับงานที่ต้องการความละเอียดสูง และปิดเมื่อปฏิบัติงานตามลักษณะงานปกติหรือไม่มีการทำงาน สำหรับการติดหลอดไฟเฉพาะจุดนี้ ควรติดตั้งให้อยู่ในตำแหน่งที่ไม่ก่อให้เกิดเงาบัง ณ จุดทำงาน และไม่ก่อให้เกิดปัญหาแสงสะท้อน

6. การใช้ประโยชน์จากแสงสว่างตามธรรมชาติการใช้แสงสว่างจากธรรมชาติช่วย โดยการติดตั้งช่องรับแสงบนหลังคาอาคาร วัสดุที่ใช้จะเป็นลักษณะรูปทรงเดียวกับกระเบื้องลอนชนิดต่างๆ

ความชุ่มชื้นยอมให้แสงผ่านได้จะมีให้เลือกหลายระดับตามความเหมาะสม ข้อพิจารณาในการติดตั้ง พียงระวังในเรื่องของแสงที่ส่องลงมาต้องไม่ก่อให้เกิดความร้อน หรือแสงสะท้อนที่มีผลกระทบต่อพนักงาน

7. เพิ่มช่องรับแสงจากธรรมชาติที่ผนังด้านข้างอาคาร เช่น ช่องกระจกช่องลมหรือใช้บล็อกแก้วกึ่งที่ผนังอาคาร

8. จัดตารางระยะเวลาในการตรวจสอบ บำรุงรักษาระบบแสงสว่างโดยการทำควมสะอาดหลอดไฟ โคมสะท้อน เปลี่ยนหลอดไฟที่ใกล้หมดอายุหรือเสื่อมสภาพ ตลอดจนการทำควมสะอาดช่องรับแสงจากธรรมชาติ การทำความสะอาดผนังเพดานให้สะอาด เพื่อรักษาความสามารถในการช่วยสะท้อนแสงสว่าง

9. ควรนั่งทำงานอยู่ในบริเวณที่ไม่มีเงาบัง หรือย้ายสิ่งของที่ก่อให้เกิดเงาบังออกหรือย้ายตำแหน่งไปนั่งบริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอ

10. ทำความสะอาดผนัง ทาสีทับจุดที่มีสีทึบหรือจุดสกปรก เพื่อให้ผนังกลับมาสะท้อนแสงสว่างได้ดีการทาสีอาคาร ควรเลือกสีอ่อน และไม่ใช้สีที่มีลักษณะเป็นมันวาว เพื่อลดการเกิดแสงสะท้อน

## บทที่ 4

### สิ่งคุกคามสุขภาพทางเคมี

#### (Chemical health hazards)

หมายถึง สารเคมีที่ใช้ในขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งของกระบวนการทำงาน และมีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงาน

**แหล่งที่พบ** สามารถพบได้เกือบทุกแผนก เช่น ห้องปฏิบัติการ ห้องผลิตยา หน่วยจ่ายกลาง กลุ่มงานโครงสร้างพื้นฐานและวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม และแผนกอื่น ๆ ที่มีการใช้สารเคมีในขั้นตอนการทำงานต่างๆ

#### ผลกระทบต่อสุขภาพ

การได้รับสัมผัสกับสารเคมีจะทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ ซึ่งผลกระทบที่เกิดขึ้นจะขึ้นกับคุณสมบัติทางกายภาพ ทางเคมี และความเป็นพิษของสารเคมีชนิดนั้น ๆ นอกจากนี้ ผลกระทบของสารเคมีที่มีต่อสุขภาพจะรุนแรงมากหรือน้อยยังขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่น ๆ อีก เช่น ขนาดหรือปริมาณที่ได้รับ เข้าสู่ร่างกาย การได้รับสารเคมีหลายชนิดในเวลาเดียวกันทำให้ร่างกายตอบสนอง และเกิดอันตรายมากกว่าผลรวมของอันตรายที่ได้รับจากการสัมผัสสิ่งที่เป็นอันตรายแต่ละชนิดรวมกันคุณสมบัติของแต่ละบุคคล เช่น อายุ เพศ มาตรการป้องกันควบคุมที่มีอยู่ เป็นต้น ตัวอย่างดังต่อไปนี้ แสดงถึงลักษณะของอันตรายที่เกิดขึ้นจากสารเคมีต่าง ๆ ที่มีการใช้ในโรงพยาบาล

1. การขาดอากาศหายใจ โดยเข้าไปแทนที่ก๊าซออกซิเจน เช่น ไนโตรเจน คาร์บอนไดออกไซด์ คาร์บอนมอนอกไซด์ เป็นต้น
2. การระคายเคือง เช่น กรด ต่าง ก๊าซคลอรีน เป็นต้น สารเคมีเหล่านี้มีใช้ในห้องปฏิบัติการของโรงพยาบาล
3. เกิดอันตรายต่อระบบการสร้างโลหิต เช่น ตะกั่วที่ใช้ในการบัดกรี สารทำลายบางชนิด
4. เกิดอันตรายต่อระบบประสาท เช่น โปรท คลอโรฟอร์ม อีเทอร์
5. เกิดอันตรายต่อระบบหายใจ เช่น ฟุนทาลค์ (talc) ที่ใช้ในถุงมือยาง
6. เกิดการเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรม เช่น เอทิลีนออกไซด์
7. เกิดมะเร็ง เช่น เอทิลีนออกไซด์ ฟอร์มัลดีไฮด์

## บทที่ 5

### สิ่งคุกคามสุขภาพทางชีวภาพ (Biological health hazards)

หมายถึง สิ่งแวดล้อมการทำงานที่มีเชื้อจุลินทรีย์ เช่น แบคทีเรีย รา ไวรัส ปรสิต เป็นต้น ซึ่งเชื้อจุลินทรีย์เหล่านี้ ส่วนหนึ่งอาจแพร่มาจากผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อที่มารับการรักษาพยาบาล และเกิดการแพร่เชื้อสู่ผู้ปฏิบัติงานได้ โรคจากการทำงานในโรงพยาบาลที่มีสาเหตุจากเชื้อจุลินทรีย์มีมากมาย ในที่นี้จะกล่าวถึงเฉพาะเชื้อ Human Immunodeficiency Virus : HIV และเชื้อวัณโรค

#### 1. เชื้อ HIV จากผู้ป่วยโรคเอดส์

**แหล่งที่พบ** แผนกที่มีการให้บริการแก่ผู้ป่วยที่มีโอกาสสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยเอดส์

##### ผลกระทบต่อสุขภาพ

มีผลกระทบต่อระบบอวัยวะภายใน 3-8 สัปดาห์หลังจากติดเชื้อ จะเกิดอาการเจ็บป่วยแบบเฉียบพลัน กินเวลานาน 2-3 สัปดาห์ โดยมีอาการเป็นผื่น ปวดตามข้อ และกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาการอื่นที่ร่วมด้วย ได้แก่ ต่อมมน้ำเหลืองโต อ่อนเพลีย มีไข้ เหงื่อออกกลางคืน ท้องเดินบ่อย น้ำหนักตัวลด ฯลฯ

#### 2. Mycobacterium tuberculosis

เชื้อนี้ทำให้เกิดโรค Tuberculosis ติดต่อดโดยตรง คือ การหายใจรับเชื้อจากผู้ป่วยขณะที่ผู้ป่วยไอ จาม หายใจรดกัน สำหรับการติดต่อทางอ้อม คือ การหายใจเอาเชื้อที่อยู่ตามเสื้อผ้า ผ้าปูที่นอนของผู้ป่วย

**แหล่งที่พบ** เช่น แผนกผู้ป่วยนอก หอผู้ป่วยใน ห้องปฏิบัติการส่งตรวจและแผนกอื่นๆ ที่มีการให้บริการกับผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจต่าง ๆ

##### ผลกระทบต่อสุขภาพ

เช่น เกิดอาการไอตลอดเวลา 3 สัปดาห์ หรือมากกว่า หลังจากรับเชื้อเสมหะมีเลือดปน หายใจสั้น ๆ เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด มีไข้ เหงื่อออกเวลากลางคืน

## บทที่ 6

### สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ (Ergonomics)

การยศาสตร์หรือเออร์โกโนมิคส์ หมายถึง ศาสตร์ในการจัดสภาพงานให้เหมาะสมกับการปฏิบัติงานของคนทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยการออกแบบเครื่องจักร สถานที่ทำงาน ลักษณะงาน เครื่องมือ และสภาพแวดล้อมการทำงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัย สะดวกสบาย เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน และป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ จึงหมายถึง สิ่งคุกคามสุขภาพที่เกิดขึ้นจากท่าทางการทำงานที่ผิดปกติ หรือฝ่าฝืนธรรมชาติการทำงานซ้ำซาก การทำงานที่กล้ามเนื้อออกแรงมากเกินไปจนความสามารถในการรับน้ำหนัก การนั่ง หรือยืนทำงานที่สถานี่งานออกแบบไม่เหมาะสมกับผู้ปฏิบัติงาน การใช้เครื่องมือที่ออกแบบไม่ดี การยกเคลื่อนย้ายของอย่างไม่ถูกต้อง ผลจากการทำงานในลักษณะดังกล่าวเป็นระยะเวลานาน ก่อให้เกิดความไม่สบาย การบาดเจ็บและเจ็บป่วยได้

**แหล่งที่พบ** สามารถพบได้ทุกกลุ่มงาน/ตึก

#### ผลกระทบต่อสุขภาพ

การทำงานในที่ทำงาน หรือลักษณะงานที่เป็นปัญหาทางการยศาสตร์ เช่น การนั่งทำงาน หรือยืนทำงานติดต่อกันโดยไม่ได้เปลี่ยนอิริยาบถเป็นเวลานาน ๆ การก้มโค้งตัวไปด้านหน้าตลอดการบรรจุผลิตภัณฑ์ การยกคอและไหล่ตลอดเวลา เนื่องจากความสูงของโต๊ะและเก้าอี้ไม่สัมพันธ์กัน การทำงานซ้ำซาก การยกสิ่งของที่มีน้ำหนักมากเป็นครั้งคราว หรือยกสิ่งของน้ำหนักน้อยแต่ยกบ่อย ๆ เป็นต้น ซึ่งการทำงานลักษณะดังกล่าวทุกวันเป็นระยะเวลานาน จะทำให้เกิดความผิดปกติของกล้ามเนื้อและกระดูกโครงร่าง (Musculoskeletal Disorders : MSDs) ซึ่งหมายถึง อาการเจ็บปวดถาวร และมีความเสื่อมของกล้ามเนื้อ รวมถึงข้อต่อ เอ็น และเนื้อเยื่ออื่น ๆ ที่อยู่ใกล้เคียง ตัวอย่างเช่น โรคปวดหลังส่วนบั้นเอว (low back pain) เอ็นอักเสบ (tendinitis) เอ็นและปลอกหุ้มอักเสบ (tenosynovitis) กลุ่มอาการอุโมงค์คาร์ปาล (Carpal Tunnel Syndrome : CTS) เป็นต้น นอกจากนี้จะเกิดความผิดปกติของกล้ามเนื้อและกระดูกโครงร่างแล้วยังก่อให้เกิดความล่าช้าจากการทำงานและความเครียดจากการทำงานด้วย

#### สิ่งคุกคามทางการยศาสตร์ ที่พบบ่อยในโรงพยาบาล ได้แก่

1. การยก เคลื่อนย้ายผู้ป่วย หรือวัสดุ สิ่งของอย่างไม่เหมาะสม การกระทำใด ๆ ที่ใช้แรงงานจากคนเพื่อยกขึ้น ยกลง ผลัก ดึง ดัน ลาก จูง ขนย้ายหรือถือ/อุ้มผู้ป่วยหรือสิ่งของ ถือเป็นการเคลื่อนย้ายวัสดุ

2. การยืนทำงานเป็นเวลานาน การยืนทำงานอยู่ในท่าทางเดิมติดต่อกันเป็นเวลานานหลายชั่วโมง เช่น เจ้าหน้าที่ห้องจ่ายกลางที่จัดเตรียมเครื่องมือ เจ้าหน้าที่โรงครัว จะมีปัญหาความล้าของกล้ามเนื้อ และเกิดปัญหาเส้นเลือดขอด นอกจากนี้การยืนทำงานบนพื้นคอนกรีตซึ่งเป็นพื้นผิวที่แข็งจะทำให้รู้สึกเจ็บ
3. การนั่งทำงานเป็นเวลานาน แม้จะมีการออกแรงของกล้ามเนื้อน้อยกว่าการทำงานอย่างอื่น แต่ก็พบว่ามีความเสี่ยงต่อความผิดปกติของกล้ามเนื้อได้ เช่น มีอาการปวดหลัง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และพบรายงานเส้นเลือดขอดแข็ง และขาดความรู้สึกลงในผู้ที่นั่งทำงานเป็นเวลานาน มากกว่าพบในผู้ที่ออกแรงทำงานหนักอื่นๆ โดยทั่วไปแล้วการทำงานมักจะกระทำในลักษณะเดิมติดต่อกันค่อนข้างนานเป็นเวลา 30 นาทีขึ้นไป จุดที่ทำงานหรือสถานีงาน (workstation) ซึ่งหมายถึง ที่ที่ผู้ปฏิบัติงานอยู่ทำงานเป็นประจำ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น และในกรณีการนั่งทำงาน จะต้องมีการออกแบบสถานีงานอย่างเหมาะสม คือ ระดับการทำงานนั้น ผู้ปฏิบัติงานสามารถมองเห็นงานชัดเจนและอยู่ในท่าทางการนั่งที่ไม่ต้องก้มหลัง หรือเกร็งตัว ยึดตัวขณะนั่งทำงาน

## บทที่ 7

### สิ่งคุกคามสุขภาพทางจิตวิทยาสังคม (Psychosocial health hazards)

หมายถึง สภาพแวดล้อมการทำงานที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน ได้แก่ สภาพแวดล้อมที่เป็นตัววัตถุ วัตถุ งาน สภาพการบริหารภายในองค์กร ความรู้ความสามารถของบุคลากร ความต้องการพื้นฐาน วัฒนธรรม ความเชื่อ พฤติกรรม ตลอดจนสภาพแวดล้อมนอกงานที่ทำให้เกิดการรับรู้และประสบการณ์ สิ่งเหล่านี้มีการเปลี่ยนแปลงเคลื่อนไหวตลอดเวลา ยังผลทำให้เกิดผลงาน (work performance) ความพึงพอใจในงาน (job satisfaction) สุขภาพทางกายและจิตซึ่งเปลี่ยนแปลงไปตามปัจจัยข้างต้น การตอบโต้ความต้องการต่าง ๆ ที่ไม่จำเพาะเจาะจงต่อร่างกายเรียกว่า ความเครียด ระดับของความเครียดของแต่ละบุคคลจะแตกต่างกัน ขึ้นกับความสามารถของคนที่จะปรับร่างกายและจิตใจอยู่ในสภาพสมดุลเพียงใด โดยทั่วไปหากมีความเครียดมาก จะมีผลกระทบทำให้เกิดความรุนแรงตามมา

**แหล่งที่พบ** สามารถพบได้ทุกกลุ่มงาน/ตึก

#### ผลกระทบต่อสุขภาพ

ขึ้นอยู่กับลักษณะของปัจจัยทางจิตวิทยาสังคมนั้น ๆ เช่น

##### 1. ความเครียด (stress)

ความเครียด หมายถึง ความไม่สมบูรณ์ที่เกิดขึ้น และรับรู้ได้ระหว่างความสามารถในความต้องการของร่างกายกับการตอบสนองภายใต้สภาวะที่ล้นเกินนั้น ๆ ผลที่เกิดขึ้นจากสิ่งทีก่อให้เกิดความเครียด ทำให้เกิดปฏิกิริยาเครียดรวมทั้งผลที่เกิดตามมาในระยะยาวการเปลี่ยนแปลงทางสรีระเนื่องจากอารมณ์หรือจิตใจที่ได้รับความบีบคั้นต่าง ๆ

ความเครียดส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น เบื่ออาหาร เกิดแผลอักเสบในกระเพาะอาหาร เกิดความผิดปกติด้านจิตใจ ปวดศีรษะข้างเดียว นอนไม่หลับ มีอารมณ์แปรปรวน ส่งผลต่อสัมพันธภาพภายในของครอบครัวและสังคม ผู้มีความเครียดมาก อาจแสดงออกได้หลายทาง เช่น สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ ใช้ยาคลายเครียดหรือแสดงอารมณ์ก้าวร้าว นอกจากนี้ความเครียดมีผลกระทบต่อทัศนคติและพฤติกรรมติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วย และเพื่อนร่วมงาน

##### 2. ความรุนแรง (violence)

หมายถึง การกระทำที่รุนแรง โดยการทำร้ายร่างกายหรือการข่มขู่ทำร้ายโดยตรงต่อบุคคลในระหว่างปฏิบัติงาน การข่มขู่อาจแสดงออกในรูปของการใช้คำพูดด้วยวาจาหรือการเขียนการแสดงออกด้วยภาษาที่ไม่เหมาะสม เกิดขึ้นกับบุคลากรในโรงพยาบาล โดยถูกล่วงละเมิดด้วยวาจา คุกคามหรือ

ทำร้ายในโอกาสต่างๆ กันซึ่งเกี่ยวข้องกับการทำงาน ความรุนแรงที่เกิดขึ้นอาจเกิดกับผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ป่วย หรือญาติผู้ป่วยก็ได้กล่าว โดยสรุปความรุนแรงที่เกิดขึ้นระหว่างบุคคลจะมี 3 กลุ่ม คือ เกิดขึ้นระหว่างผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลด้วยกัน เกิดขึ้นระหว่างผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลกับผู้ป่วย หรือเกิดขึ้นระหว่างผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลกับญาติผู้ป่วยซึ่งสามารถพบได้ทุกแผนกที่ปฏิบัติงานโดยเฉพาะหอพักผู้ป่วยจิตเวช (ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ อาจเกิดผลให้ผู้ป่วยเป็นผู้กระทำ ก่อให้เกิดความรุนแรงทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยที่ผู้ปฏิบัติงานเป็นผู้ถูกกระทำ) ห้องฉุกเฉิน (เป็นแผนกที่มีผู้ป่วยที่มีอาการหนักและไม่รู้สึกรู้ตัว และต้องได้รับการรักษา ช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนความรุนแรงมักเกิดจากญาติผู้ป่วย กระทำต่อผู้ปฏิบัติงาน) บริเวณที่รอรับบริการ เช่น แผนกผู้ป่วยนอก แผนกยา (ผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วยรอรับบริการนานอาจจะแสดงความไม่พอใจโดยใช้คำพูดที่ไม่เหมาะสมแก่ผู้ปฏิบัติงาน)



## บทที่ 8

### การตรวจสุขภาพประจำปี/การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน

การตรวจสุขภาพประจำปีและการตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน เป็นหนึ่งในแผนงานการเฝ้าระวังทางสุขภาพที่มีความสำคัญมาก ซึ่งอยู่ในแผนการบริหารจัดการด้านอาชีวอนามัยสำหรับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสวนปรุง โดยในการตรวจสุขภาพประจำปีโรงพยาบาลสวนปรุงใช้หลักว่า ให้ตรวจสุขภาพตามความจำเป็นของอายุและตามความเสี่ยงที่พบในแต่ละแผนก

#### 1. การตรวจสุขภาพตามความจำเป็นของอายุ

โรงพยาบาลสวนปรุงยึดตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข เรื่องการเบิกค่าตรวจสุขภาพ ซึ่งมีข้อความว่า ให้ข้าราชการเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ตาม พ.ร.ฎ. เงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2523 และหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค. 0502/ว 64 ลงวันที่ 7 มิ.ย. 2533 กำหนดให้ข้าราชการเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ รายละเอียดดังนี้

1. ผู้ที่มีอายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์ ได้รับการตรวจ Chest x-ray, Routine Urine Examination, Routine Stool Examination, CBC
2. การตรวจสำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไปจะได้รับการตรวจ Chest x-ray, Routine Urine Examination, Routine Stool Examination, CBC, Blood Chemistry
3. ผู้ที่อายุมากกว่า 35 ปี หรือสมรสแล้ว ควรจะตรวจมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก

#### 2. การตรวจร่างกายประจำปีของบุคลากร

การตรวจร่างกายก่อนทำงานทางอาชีวเวชศาสตร์ เป็นการตรวจเพื่อประเมินว่าบุคลากรมีความเหมาะสมกับงานนั้นๆ หรือไม่ เนื่องจากบุคคลที่แข็งแรงเหมาะสมกับงาน งานจึงจะมีประสิทธิภาพและเป็นการตรวจสุขภาพตามปัจจัยคุกคามต่อสุขภาพที่มีอยู่ในงาน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายหรือเกิดโรคจากการทำงาน

##### 2.1 การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

สำหรับบุคลากรทุกคน จะต้องได้รับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย เพื่อทดสอบความแข็งแรงของร่างกาย

##### 2.2 การทดสอบสมรรถภาพปอด

เพื่อป้องกันโรคปอดจากการทำงานทุกชนิด บุคลากรทุกคนต้องได้รับการทดสอบสมรรถภาพปอด

### 3. การเจาะเลือดเพื่อตรวจหาไวรัสตับอักเสบบี

เพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี บุคลากรที่ต้องทำงานเสี่ยงต่อการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่ง แต่ยังไม่เคยได้รับวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดหาไวรัสตับอักเสบบีและส่งเสริมให้วัคซีนในผู้ที่ไม่มีภูมิคุ้มกัน

## บทที่ 9

### การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment : PPE) หมายถึง อุปกรณ์ที่ออกแบบมาให้เหมาะสมกับส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย เพื่อป้องกันอันตราย หรือลดความรุนแรงของอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับร่างกายส่วนนั้นในขณะปฏิบัติงาน อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล มีบทบาทสำคัญมากในการป้องกันและควบคุมอันตรายในสถานที่ทำงาน มักพิจารณาให้ใช้หลังจากการปรับปรุงสภาพอันตรายทำไม่ได้ หรือทำแล้วแต่ไม่ได้ผลตามต้องการ หรือใช้ควบคู่กันไปขณะปรับปรุงสภาพอันตราย

**อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลแบ่งตามลักษณะการป้องกันได้เป็นประเภทต่าง ๆ ดังนี้**

1. อุปกรณ์ปกป้องศีรษะ
2. อุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตา
3. อุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจ
4. อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน
5. อุปกรณ์ปกป้องมือและแขน
6. อุปกรณ์ปกป้องลำตัว
7. อุปกรณ์ปกป้องเท้า

#### **เกณฑ์ทั่วไปในการเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล**

การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับลักษณะงาน และเกิดประโยชน์สูงสุดควรพิจารณาปัจจัยเหล่านี้

1. ประเภทของอุปกรณ์ต้องเหมาะสมกับลักษณะงานหรืออันตรายที่เกิดจากงานนั้น
2. ประสิทธิภาพของอุปกรณ์ต้องสูงพอที่จะป้องกันอันตรายที่เกิดขึ้น
3. อุปกรณ์ต้องได้รับการรับรองประสิทธิภาพจากหน่วยงานด้านอาชีวอนามัยที่น่าเชื่อถือ
4. ขนาดพอเหมาะกับผู้ใช้ หรือมีหลายขนาดให้เลือก
5. สวมใส่สบาย น้ำหนักเบา ผู้ใช้งานไม่รู้สึกรู้ว่าเป็นอุปสรรคต่อการทำงานมากนักเมื่อต้องใช้เป็นเวลานาน
6. การใช้งานและการดูแลรักษาไม่ยุ่งยาก
7. ผู้จำหน่ายอุปกรณ์ควรให้ข้อมูล ชี้แนะ และให้บริการ เช่น การฝึกอบรมวิธีการใช้ที่ถูกต้องได้

### การดูแลรักษา

การดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้มีอายุการใช้งานอย่างี่ควรจะเป็น ควรปฏิบัติตามข้อแนะนำของผู้ผลิตหรือผู้จำหน่ายอย่างเคร่งครัด อย่างไรก็ตาม หากยังไม่ทราบข้อมูลดังกล่าว มีหลักปฏิบัติทั่ว ๆ ไป ดังนี้

1. ทำความสะอาดเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังการใช้งานทุกครั้งด้วยน้ำเปล่า หรือสารชะล้างที่มีฤทธิ์อ่อน
2. ล้างด้วยน้ำสะอาด และผึ่งลมให้แห้ง ไม่ควรตากแดด
3. ตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์เพื่อหารอยแตก ร้าว ฉีก ขาด หรืออื่น ๆ ที่แสดงถึงความชำรุด หากพบให้เปลี่ยนอะไหล่ หรือเปลี่ยนอุปกรณ์ใหม่ทั้งชิ้น การตรวจสอบสภาพนี้ควรทำทั้งก่อนและหลังการใช้งาน

### อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ

เป็นอุปกรณ์สำหรับป้องกันอันตรายจากการกระแทก การเจาะทะลุของวัตถุที่มากระทบศีรษะ หรืออันตรายจากไฟฟ้า ทำจากวัสดุที่แข็ง เหนียว และทนทาน



ชนิดหมวกนิรภัย แบ่งออกเป็นชั้นคุณภาพต่าง ๆ ตามลักษณะอันตรายและการป้องกัน ดังนี้

1. ชั้นคุณภาพ A สามารถป้องกันการกระทบกระแทกและการเจาะทะลุของของแข็ง รวมทั้งแรงดันไฟฟ้า ไม่เกิน 2,200 โวลต์
2. ชั้นคุณภาพ B ป้องกันอันตรายจากการกระทบกระแทก และการเจาะทะลุของของแข็งและป้องกันการอันตรายจากกระแสไฟฟ้าได้ถึง 20,000 โวลต์ จึงเหมาะสำหรับงานที่ต้องเสี่ยงต่อกระแสไฟฟ้าแรงดันสูง
3. ชั้นคุณภาพ C สามารถป้องกันการกระทบกระแทกและการเจาะทะลุของของแข็ง แต่ไม่ป้องกันการอันตรายจากกระแสไฟฟ้า เหมาะสำหรับการทำงานในที่ไม่มีอันตรายจากไฟฟ้า

หมวกนิรภัย แบ่งเป็น 4 ประเภท ตามคุณสมบัติการใช้งาน ดังนี้

1. ประเภท A เหมาะสำหรับการใช้งานทั่วไป เช่น งานก่อสร้าง งานอื่นเพื่อป้องกันวัตถุ หรือของแข็งหล่นกระทบศีรษะ วัสดุที่ใช้ทำหมวกประเภทนี้เป็นพลาสติก หรือไฟเบอร์กลาส
2. ประเภท B เหมาะสำหรับการใช้งานที่เกี่ยวข้องกับสายไฟแรงสูง วัสดุที่ใช้ทำหมวกคือ วัสดุสังเคราะห์ประเภทพลาสติก และไฟเบอร์กลาส
3. ประเภท C เหมาะสำหรับงานที่ต้องทำในบริเวณที่มีอากาศร้อน วัสดุทำจากโลหะ ไม่เหมาะใช้กับงานเกี่ยวข้องกับกระแสไฟฟ้า

- ประเภท D เหมาะสำหรับงานดับเพลิง วัสดุที่ใช้ทำหมวก เป็นอุปกรณ์วัสดุสังเคราะห์ประเภทพลาสติก และไฟเบอร์กลาส

### การเลือกใช้

การเลือกใช้หมวกนิรภัยควรพิจารณาตามเกณฑ์ต่อไปนี้

- ชนิดของอันตรายและความรุนแรงที่เกิดขึ้นจากงาน และประสิทธิภาพการป้องกันของหมวกนิรภัยที่เหมาะสมกับลักษณะงาน ควรมีประสิทธิภาพเพียงพอในการป้องกันอันตรายและความรุนแรงที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงานเมื่อปฏิบัติงานนั้นได้ เช่น งานที่มีความเสี่ยงต่อกระแสไฟฟ้าแรงดันสูง หมวกนิรภัยที่เหมาะสมควรเป็นชั้นคุณภาพ B ในขณะที่งานซ่อมบำรุงทั่วไปที่ไม่มีความเสี่ยงต่อกระแสไฟฟ้า หมวกนิรภัยชั้นคุณภาพ A หรือ C ก็เพียงพอต่อการใช้งานแล้ว
- มาตรฐานรับรอง หมวกนิรภัยต้องผ่านการทดสอบประสิทธิภาพการป้องกันตามข้อกำหนดของสถาบันที่น่าเชื่อถือได้ เช่น สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.) American National Standard Institute : ANSI หรือ European Standard : EN หรือAustralian/New Zealand Standard : AS/NZS
- ขนาดเหมาะสมกับศีรษะ
- สวมใส่สบาย น้ำหนักเบา

### การดูแลรักษา

วิธีการทำความสะอาดและดูแลรักษาโดยทั่วไปเป็น ดังนี้

- หลังการใช้งานในแต่ละวัน ควรเช็ดหรือล้างหมวกนิรภัยด้วยน้ำเปล่า หรือน้ำยาทำความสะอาดอย่างอ่อน จากนั้นเช็ดด้วยผ้าหรือผืนลมให้แห้ง และเก็บในที่สะอาด
- ควรตรวจสอบสภาพของหมวกนิรภัยด้วยสายตาทุกครั้งก่อนการใช้งาน เพื่อมั่นใจว่าไม่มีความชำรุดหรือความผิดปกติใด ๆ เช่น ร้าว แตก ทะลุ รong ในและสายรัดเปื่อยหรือฉีกขาด ไม่มีความยืดหยุ่น หากพบความผิดปกติควรเปลี่ยนอะไหล่หรือเปลี่ยนหมวกใบใหม่
- ควรศึกษาคู่มือการใช้งานถึงการดูแลรักษาพิเศษและข้อควรระวังต่าง ๆ เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นและเป็นการยืดอายุการใช้งาน

แผนกที่ใช้ในโรงพยาบาล ได้แก่ แผนกซ่อมบำรุง/ช่าง

## อุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตา

เป็นอุปกรณ์สำหรับปกป้องใบหน้าและดวงตาจากการกระทบกระแทกจากของแข็ง การกระเด็นของของเหลว สารคัดหลั่งจากคนไข้ ความระคายเคืองจากอนุภาค ก๊าซ และไอระเหยของสารเคมีที่ปนเปื้อนในบรรยากาศ และอันตรายจากแสงจ้าและรังสี



### ชนิด

1. แว่นตานิรภัย (safety spectacles) มีรูปร่างเหมือนแว่นสายตาทั่วไป มีความแข็งแรง ทนแรงกระแทก แรงเฉาะของวัตถุที่พุ่งเข้าสู่ใบหน้าได้ ใช้สำหรับป้องกันอันตรายที่มีทิศทางมาจากทั้งด้านหน้าและด้านข้าง
2. ครอบตานิรภัย (safety goggles) เป็นอุปกรณ์ครอบปิดดวงตาทั้งสองข้าง สามารถป้องกันอันตรายทั้งจากของแข็งและของเหลวที่พุ่งหรือกระเด็นเข้าใส่ดวงตาได้รอบด้าน เนื่องจากกรอบของครอบตานิรภัยมีลักษณะอ่อนนุ่มแนบสนิทกับรอบดวงตาได้ดี  
เลนส์ของครอบตานิรภัยอาจมีคุณสมบัติพิเศษเพิ่มเติมเพื่อให้เหมาะสมกับอันตรายที่พบได้ในลักษณะงานที่แตกต่างกันได้ เช่น เลนส์ป้องกันสารเคมี เลนส์กรองแสงสำหรับงานตัด เชื่อม หรือหลอมโลหะสามารถป้องกันอันตรายจากแสงจ้าและรังสีได้
3. กระจับหน้า (face shields) เป็นแผ่นวัสดุโค้งครอบใบหน้า ใช้สำหรับป้องกันอันตรายต่อใบหน้า ดวงตา และลำคอจากการกระทบของของแข็งของเหลว และการกระเด็นของของเหลวรวมทั้งโลหะหลอมเหลวด้วย แต่ประสิทธิภาพในการป้องกันแรงกระแทกของกระจับหน้าน้อยกว่าแว่นตาและครอบตานิรภัย จึงควรใช้กระจับหน้าร่วมกับแว่นตา หรือครอบตานิรภัย เพื่อความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น กระจับหน้าอีกชนิดหนึ่งคือกระจับหน้าสำหรับงานเชื่อมโลหะ (welding shields) มักทำจากวัสดุที่แสงผ่านไม่ได้ และเจาะช่องมองไว้เพื่อประกอบเข้ากับเลนส์กรองแสง กระจับหน้าชนิดนี้มีทั้งแบบครอบศีรษะและแบบถือด้วยมือ

### การเลือกใช้

การเลือกอุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตาควรพิจารณาตามเกณฑ์ต่อไปนี้

1. ประสิทธิภาพและมาตรฐานรับรอง อุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตาควรมีคุณสมบัติในการป้องกันอันตรายและคุณสมบัติอื่น ๆ ตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานของสถาบันที่น่าเชื่อถือต่าง ๆ ได้แก่ ANSI หรือ EN หรือ International Standard Organization : ISO เพื่อให้มั่นใจว่าอุปกรณ์นั้นมีประสิทธิภาพเพียงพอในการป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับผู้สวมใส่ได้
2. ความพอดีกับใบหน้า ไม่บดบังสายตา และมองเห็นภาพได้เหมือนจริง
3. ความสบายขณะสวมใส่ น้ำหนักเบา
4. ทนทานต่อความร้อน การกัดกร่อนของสารเคมี และไม่เกิดความระคายเคืองต่อผิวหนัง
5. ไม่เป็นอุปสรรคต่อการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลชนิดอื่นบนใบหน้า
6. ทนทาน ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อโรคได้

### การดูแลรักษา

1. ทำความสะอาดด้วยน้ำหรือน้ำยาทำความสะอาดที่มีฤทธิ์อ่อนหรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ผึ่งลมให้แห้ง และเก็บในที่ที่สะอาด
2. ตรวจสอบสภาพทั่วไปของอุปกรณ์เพื่อหารอยชำรุด ร้าว แตก พร่ามัว หรือความผิดปกติใด ๆ หากพบควรเปลี่ยนอะไหล่หรือเปลี่ยนอุปกรณ์ชิ้นใหม่



### อุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจ

เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่ปะปนอยู่ในอากาศ ได้แก่ ฝุ่น ละออง พุ่มโลหะ ก๊าซ ไอระเหย เชื้อโรคต่าง ๆ ไม่ให้เข้าสู่ร่างกายผ่านระบบทางเดินหายใจ ซึ่งการไอ จามแต่ละครั้งจะทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายออกไปได้ไกลถึง 3 ฟุต และแขวนลอยปะปนอยู่ในอากาศได้นาน ทำให้ผู้ที่สัมผัสมีโอกาสได้รับเชื้อโรคต่าง ๆ ได้

### อุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจ แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ตามกลไกการป้องกัน คือ

1. ชนิดส่งผ่านอากาศ เป็นอุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจที่อาศัยอากาศสะอาดจากแหล่งอื่น ไม่ใช่อากาศในบริเวณทำงาน แล้วส่งผ่านไปยังบริเวณหายใจ (breathing zone) ของผู้สวมใส่ มักใช้ในบริเวณที่มีอันตรายสูง ๆ เช่น ที่อับอากาศ บริเวณที่มีก๊าซออกซิเจนน้อย การทำงานกับสารที่มีอันตรายมาก ๆ
2. ชนิดกรองอากาศหรือหน้ากากกรองอากาศ มีส่วนสำคัญคือ ตัวกรอง ทำหน้าที่ดักจับสารอันตรายในอากาศ อากาศที่ผ่านจากตัวกรองจึงไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย หน้ากากกรองอากาศยังแบ่งได้อีกเป็นชนิดหน้ากากกรองอนุภาค ชนิดหน้ากากกรองก๊าซ (ฝุ่น ละออง พุ่มโลหะ) และไอระเหย และชนิดหน้ากากกรองอนุภาค กรองก๊าซและไอระเหยรวมกัน ตัวอย่าง อุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจชนิดนี้ เช่น หน้ากากอนามัย หน้ากาก N95 เป็นต้น

หน้ากากกรองอนุภาคตามมาตรฐานของประเทศสหรัฐอเมริกา จะยึดเกณฑ์ตามมาตรฐาน 42CFR Part 84 ซึ่งตามมาตรฐานนี้ หน้ากากกรองอนุภาคที่ผ่านมาตรฐานจะได้รับการรับรองจาก NIOSH และ Department of Health and Human Services : DHHS ซึ่งสามารถแบ่งได้เป็น 9 ประเภทด้วยกัน โดยจะแบ่งตามประสิทธิภาพการกรอง (95% 99% และ 99.97%) และชนิดของไส้กรอง (N, R and P) ซึ่งทั้งหมดใช้อนุภาคขนาดเดียวกัน คือ 0.3 micrometers



## อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน

เป็นอุปกรณ์สำหรับลดความดังของเสียงลงให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยก่อนเข้าสู่ร่างกาย

### ชนิด

อุปกรณ์ป้องกันการได้ยินแบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลัก ได้แก่

1. ที่อุดหู (ear plugs) เป็นอุปกรณ์ที่สอดไว้ในช่องหูเพื่อกั้นทางเดินเสียงและดูดซับเสียง ลดเสียงได้ตั้งแต่ 25-15 dB ลดเสียงที่มีความถี่ต่ำกว่า 400 Hz ได้ดี มักทำมาจากยางสังเคราะห์ที่อ่อนนุ่มหรือโฟม จึงสวมใส่ได้โดยไม่รู้สึกรัดในช่องหู สิ่งที่ต้องระวัง คือ ไม่ควรใช้ที่อุดหู หากภายในช่องหูมีบาดแผล ผู้ใช้ควรฝึกการสวมใส่ให้ถูกต้องเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพในการลดเสียงอย่างเต็มที่



2. ที่ครอบหู (ear muff) เป็นอุปกรณ์สำหรับครอบรอบใบหูเพื่อใช้กั้นทางเดินของเสียง ลดเสียงได้ตั้งแต่ 40-30 dB ลดเสียงที่ความถี่สูงกว่า 400 Hz ได้ดี ภายในฝาครอบมีวัสดุดูดซับเสียงบุอยู่ ข้อดีของที่ครอบหู คือ สวมใส่สบาย ง่าย ใ้ตาม ที่ครอบหูนํ้าหนักมีขนาดใหญ่ มีน้ำหนักมาก และอาจไม่เหมาะกับการทำงานในที่อุณหภูมิสูง เนื่องจากมีเหงื่อออกภายในฝาครอบ ทำให้ผู้สวมใส่รู้สึกไม่สะดวกสบายขณะปฏิบัติงาน มีชนิดที่เป็นโลหะและที่เป็นพลาสติก

### การเลือกใช้

1. ประสิทธิภาพและมาตรฐานรับรอง อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน ควรมีประสิทธิภาพในการลดเสียงที่เหมาะสม หมายถึง ควรลดเสียงของสิ่งแวดล้อมในระดับที่ปลอดภัยต่อการได้ยิน และไม่ควรถดลงมากเกินไป เพราะหากไม่ได้ยินเสียงความผิดปกติของเครื่องจักร เสียงของรถยก เสียงร้องเตือนของเพื่อนร่วมงาน เป็นต้น อาจเกิดอันตรายได้ ประสิทธิภาพการลดเสียงแสดงด้วยค่าการลดเสียงซึ่งมีหลายแบบเช่น Noise Reduction Rating : NRR หรือ Single Number Rating :

SNR ตามวิธีการทดสอบและมาตรฐานของแต่ละประเทศ ทั้งนี้ การคำนวณระดับเสียงที่สัมผัสในหูเมื่อสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลการลดเสียงของผู้ผลิตโดยใช้ค่า NRR หรือ SNR รายละเอียดตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง การคำนวณระดับเสียงที่สัมผัสในหูเมื่อสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ประกาศ ณ วันที่ 18 มกราคม 2561

2. ความสบายขณะสวมใส่ และความกระชับพอดีกับช่องหูหรือศีรษะ
3. อุปสรรคเมื่อใช้งานร่วมกับอุปกรณ์อื่นบนศีรษะ

#### การดูแลรักษา

1. ล้างอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินด้วยน้ำหรือน้ำยาทำความสะอาดที่มีฤทธิ์อ่อนเป็นประจำทุกวันหรือเมื่อสกปรก จากนั้นทิ้งไว้ให้แห้งสนิท และเก็บไว้ในที่สะอาด
2. ตรวจสอบสภาพหารอยชำรุด ฉีกขาด แข็งเปื่อยทุกครั้งทั้งก่อนและหลังการใช้งาน
3. สายคาดศีรษะของที่ครอบหูลดเสียงต้องมีความกระชับและยืดหยุ่นดี

## อุปกรณ์ป้องกันมือและแขน

เป็นอุปกรณ์สำหรับป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับมือและแขน ได้แก่ การบาดเจ็บจากการสัมผัสสารเคมี อุณหภูมิร้อนจัด เย็นจัด ของมีคมบาด ไฟฟ้าดูด และอื่น ๆ

### ชนิด

ถุงมือแบ่งออกเป็นหลายชนิดตามลักษณะของอันตราย ดังนี้

1. ถุงมือป้องกันสารเคมี ใช้สำหรับป้องกันสารเคมีทั้งในสภาพที่เป็นของแข็ง ของเหลว และก๊าซทำจากวัสดุหลากหลายชนิดซึ่งมีคุณสมบัติในการป้องกันสารเคมีแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับชนิดและความเข้มข้นของสารเคมี ระยะเวลาการสัมผัส และความหนาของวัสดุเป็นสำคัญ



วัสดุที่นำมาทำถุงมือป้องกันสารเคมีควรผ่านการทดสอบคุณสมบัติทางกายภาพตามวิธีการของ ASTM F 739 ได้แก่ การเสื่อมสภาพ (degradation) เป็นการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของวัสดุเนื่องจากสารเคมี และการแทรกผ่าน (permeation) เป็นการแทรกผ่านในระดับโมเลกุลของสารเคมีในเนื้อวัสดุเพื่อดูอัตราการแทรกผ่าน (permeation rate) และระยะเวลาการแทรกผ่านพื้นเนื้อวัสดุ (breakthrough time)

ตัวอย่างวัสดุที่ใช้ทำถุงมือป้องกันสารเคมี ได้แก่

- 1.1 ถุงมือบิวทิล ใช้ป้องกันสารเคมีได้หลากหลายชนิด เช่น สารเปอร์ออกไซด์ ตัวทำละลายจากปิโตรเลียม กรดและด่างที่มีฤทธิ์กัดกร่อนรุนแรง แอลกอฮอล์ สารอัลดีไฮด์ สารคีโตน ไม่ควรใช้กับสารไฮโดรคาร์บอน ทั้งแบบอะลิฟาติกและอะโรมาติก
- 1.2 ถุงมือยางธรรมชาติ ใช้ป้องกันสารเคมีที่ละลายน้ำได้หลายชนิด เช่น กรด ด่าง เกลือและคีโตน มีความยืดหยุ่นสูง สวมใส่สบาย แต่บางคนอาจเกิดอาการแพ้เมื่อใช้ถุงมือชนิดนี้

- 1.3 ถุงมือไนโอพรีน ใช้ป้องกันสารจำพวกน้ำมัน น้ำมันไฮดรอลิกส์ แอลกอฮอล์ กรดและด่างที่พบได้ในสิ่งมีชีวิต
- 1.4 ถุงมือไนไตร เหมาะสำหรับป้องกันน้ำมัน ไขมัน กรด แอลกอฮอล์ และตัวทำละลายจำพวกคลอรีน แต่ไม่เหมาะสมกับสารที่เกิดปฏิกิริยาออกซิเดชันรุนแรง ตัวทำละลายอะโรเมติก คีโตน และอะซีเทต
2. ถุงมือป้องกันการขีดข่วน ใช้สำหรับป้องกันการขีดข่วน การบาด การเฉือนของของมีคม ตัวอย่างของวัสดุที่ใช้ทำถุงมือชนิดนี้ ได้แก่
  - 2.1 หนังสัตว์ เป็นวัสดุที่นำมาทำถุงมือป้องกันการขีดข่วนที่ใช้กันทั่วไปในโรงงานอุตสาหกรรม สวมใส่สบาย ระบายอากาศได้ ทนทาน และมีความยืดหยุ่น
  - 2.2 เส้นใยสังเคราะห์ เช่น เคฟลาร์ (kevlar) มีคุณสมบัติสวมใส่สบาย ระบายอากาศและยืดหยุ่นได้ดี
  - 2.3 ตาข่ายลวด (metal mesh) ทำจากโลหะถักเป็นรูปมือ ใช้สำหรับงานที่เกี่ยวข้องกับของมีคม เฉพาะ ป้องกันการตัดและเฉือน เช่น การชำแหละเนื้อสัตว์
3. ถุงมือป้องกันอุณหภูมิ ใช้ป้องกันการบาดเจ็บจากการสัมผัสวัตถุที่มีอุณหภูมิร้อนจัด หรือเย็นจัด ตัวอย่างวัสดุที่ใช้ทำถุงมือชนิดนี้ ได้แก่
  - 3.1 หนังสัตว์และเส้นใยสังเคราะห์
  - 3.2 ผ้า มักใช้ป้องกันการสัมผัสวัตถุที่มีอุณหภูมิไม่สูงหรือต่ำมากนัก
  - 3.3 อลูมิเนียม (aluminized gloves) เป็นถุงมือที่บุด้วยวัสดุที่เป็นฉนวน เหมาะสำหรับใช้กับงานที่มีอุณหภูมิสูงหรือต่ำมาก ๆ ได้
4. ถุงมือป้องกันไฟฟ้า เป็นถุงมือที่ทำจากวัสดุซึ่งต้านทานแรงดันไฟฟ้าที่ระดับต่าง ๆ ได้ มักใช้ร่วมกับถุงมือหนังหรือถูกห่อหุ้มด้วยวัสดุที่ทนทานการขีดข่วน การบาด การเจาะทะลุ เพื่อป้องกันไม่ให้วัสดุที่เป็นฉนวนร้าวหรือฉีกขาด
 

ถุงมือแบ่งออกตามลักษณะของงานที่ใช้ในโรงพยาบาล ดังนี้

  - 4.1 ถุงมือปราศจากเชื้อ (sterile glove) ได้แก่
    - Surgical glove ขนาดสั้น สำหรับหัตถการต่าง ๆ
    - Surgical glove ขนาดยาว สำหรับการล้างรก และการผ่าตัดที่มีเลือดออกมากหรือการล้างลงไปในอวัยวะที่อยู่ลึก เช่น ในช่องท้อง
    - Special examination glove สำหรับการตรวจที่ต้องการความปราศจากเชื้อ

#### 4.2 ถุงมือสะอาด (cleaned glove) ได้แก่

- General examination glove สำหรับการตรวจทั่วไปที่ต้องการความสะอาดเท่านั้น เช่น เจาะเลือด การทำแผล
- Heavy duty glove ถุงมืออย่างหนาหรือถุงมือแม่บ้าน มีความเหนียว และคงทน สำหรับงานซักล้าง ล้างเครื่องมือ การทำความสะอาด

#### 4.3 ถุงมือแพทย์ (medical gloves) หรือถุงมือยางแพทย์ เป็นถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง ที่นำไปใช้ในการตรวจโรคหรืองานทดสอบทางการแพทย์ วัตถุประสงค์หลัก คือ ป้องกันการสัมผัสโดยตรงของหมอ พยาบาล กับคนไข้

ถุงมือแพทย์แบ่งออกได้เป็นสองชนิดใหญ่ ๆ คือ

- ถุงมือตรวจโรค (หรือถุงมือแพทย์ชนิดไม่ฆ่าเชื้อ)
- ถุงมือผ่าตัด

ถุงมือยางแพทย์ชนิดตรวจโรค เป็นที่นิยมใช้กันมาก ผลิตมาจากยางพารา ซึ่งเป็นวัสดุธรรมชาติ มีความยืดหยุ่น เหนียว ผิวด้านนอกของถุงมือมีความฝืด เพื่อการจับวัตถุต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังมีราคาถูก ข้อจำกัด คือ ผู้ใช้บางคนอาจมีอาการแพ้โปรตีนในยางธรรมชาติ (คือ ในยางพาราจะมีโปรตีนผสมอยู่) ซึ่งอาจก่อปัญหาสำหรับผู้ที่มีการแพ้โปรตีน ถุงมือแพทย์ชนิดตรวจโรคแบ่งออกเป็นชนิดมีแปรง กับถุงมือตรวจโรคชนิดไม่มีแปรง

ถุงมือแพทย์ชนิดมีแปรง เป็นถุงมือแพทย์ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย โดยถุงมือจะมีแปรงเพื่อให้มีความลื่น สวมใส่ได้ง่าย และป้องกันการอับชื้นมือของผู้สวมใส่ ข้อเสีย คือ อาจก่อให้เกิดการแพ้แปรงในถุงมือสำหรับผู้ใช้งานบางคน

ถุงมือแพทย์ชนิดไม่มีแปรง เป็นถุงมือแพทย์ที่ใช้กันในบางกลุ่มผู้ใช้ เป็นถุงมือที่ต้องผ่านกระบวนการขจัดแปรงออก จึงไม่มีแปรงเป็นองค์ประกอบ จึงไม่มีปัญหากับผู้ที่แพ้แปรง สามารถสวมใส่ได้ทุกคน

ถุงมือไนไตรหรือถุงมือยางไนไตร เป็นถุงมือชนิด Non-latex คือ ไม่ได้ผลิตจากยางธรรมชาติ จึงไม่ก่อให้เกิดการแพ้ยาง และถ้าเป็นถุงมือไนไตรชนิดไม่มีแปรงจะสามารถใส่ได้ทุกคน ถุงมือไนไตร มีข้อดีอื่น ๆ อีก เช่น ทนต่อสารเคมีได้ดีเป็นพิเศษ เหนียวกว่าถุงมือยางธรรมชาติ จึงแตก ขาด รั่วได้ยากกว่า ข้อเสีย คือ มีความลื่นมากกว่าถุงมือยางธรรมชาติ จึงอาจหลุดมือได้ง่ายกว่า และเนื่องจากถุงมือไนไตรแข็งแรงกว่าถุงมือยางธรรมชาติ จึงยืดหยุ่นน้อยกว่าที่ความหนาเท่า ๆ กัน

ถุงมือไนลิล เป็นถุงมือที่นิยมใช้ตามบ้านหรือโรงงาน มากกว่าในโรงพยาบาล เหมาะกับงานบ้านหรืองานหนัก ๆ บางคนสวมใส่เพื่อหยิบจับสิ่งสกปรก เพื่อป้องกันเชื้อโรค ถุงมือไนลิลก็จัดเป็น Non-latex คือ ไม่ได้ผลิตจากยางธรรมชาติ จึงไม่มีปัญหาเรื่องโปรตีนจากยางธรรมชาติ

### การเลือกใช้

การเลือกอุปกรณ์ปกป้องมือและแขนควรพิจารณาตามเกณฑ์ ต่อไปนี้

1. ประสิทธิภาพในการป้องกันและมาตรฐานรับรอง อุปกรณ์ปกป้องมือและแขนควรผ่านการทดสอบประสิทธิภาพ การป้องกัน และคุณสมบัติอื่นในการป้องกันอันตรายและคุณสมบัติอื่น ๆ ตามข้อกำหนดของสถาบันที่เชื่อถือได้ เช่น ANSI หรือ EN หรือ International Standard Organization : ISO
2. ลักษณะอันตราย ลักษณะงาน ชนิดของสารเคมี ในงานหนึ่งอาจมีอันตรายมากกว่า 1 ชนิดที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บที่มือได้ ดังนั้น จึงควรจำแนกลักษณะของงานให้ชัดเจนเพื่อเลือกถุงมือที่สามารถป้องกันอันตรายเหล่านั้นได้
3. การใช้งาน ระยะเวลาสัมผัสอันตราย ส่วนของร่างกายที่สัมผัส มือ แขน นิ้ว การทราบรายละเอียดของงานที่ทำเป็นประโยชน์มากต่อการเลือกอุปกรณ์ปกป้องมือและแขนที่เหมาะสม เช่น ทำงานอย่างต่อเนื่องหรือไม่ เป็นเวลาเท่าไร เฉพาะมือที่เสี่ยงต่อการบาดเจ็บหรือรวมถึงแขนด้วย
4. ผิวสัมผัสของวัตถุ (แห้ง เปียก มีน้ำมัน) และการจับยึด ควรเลือกอุปกรณ์ปกป้องมือและแขนที่หยิบจับวัตถุได้ดี ไม่ลื่นหลุดง่าย
5. ขนาด ความหนาของวัสดุ อุปกรณ์ปกป้องมือและแขนควรมีขนาดพอดีกับผู้สวมใส่ และมีความหนาพอเหมาะ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการหยิบจับสิ่งของ
6. ความสบาย

### การดูแลรักษา

1. ทำความสะอาดหลังการใช้งานทุกวัน ด้วยน้ำหรือตามวิธีการที่ผู้ผลิตแนะนำ ผึ่งลมให้แห้งและเก็บในที่สะอาด
2. ตรวจสอบสภาพทั่วไปของอุปกรณ์ก่อนการใช้งานทุกครั้ง เพื่อหารอยร้าว ฉีกขาด หรือรอยชำรุดอื่น รวมถึงการเสื่อมสภาพของวัสดุ เช่น สีซีด จาง เปื้อน มีน้ำมันเยิ้ม เป็นขุย หากพบควรเปลี่ยนอุปกรณ์ชิ้นใหม่

## อุปกรณ์ปกป้องลำตัว

เป็นอุปกรณ์สำหรับป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นบริเวณลำตัว ได้แก่ การกระเด็น หกรดของ สารเคมีอันตรายและสารคัดหลั่ง การสัมผัสสื่อนุหภูมิร้อนจัด เย็นจัด การกระเด็นของโลหะหลอมเหลว ในที่นี้จะกล่าวถึงเฉพาะชุดป้องกันสารเคมี และชุดป้องกันอุณหภูมิต่างกัน

### ชุดป้องกันสารเคมี

ใช้สำหรับป้องกันไม่ให้ผิวหนังของร่างกายได้รับอันตรายจากสารเคมี ทั้งจากการดูดซึมผ่านและการเกิดปฏิกิริยาเฉพาะที่ เช่น ไหม้ บวม คัน เป็นแผล เป็นต้น



ชนิด ชุดป้องกันสารเคมีแบ่งออกเป็น 3 ชนิด ตามประสิทธิภาพการป้องกัน ดังนี้

1. ชุดป้องกันก๊าซพิษ (gas-tight encapsulating suit) ใช้สำหรับป้องกันสารอันตรายที่อยู่ทั้งในสถานะก๊าซ และของเหลวไม่ให้สัมผัสกับส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย ลักษณะเป็นชุดคลุมทั้งตัว อากาศภายนอกไม่สามารถเข้าได้ และต้องใช้ร่วมกับอุปกรณ์ปกป้องระบบทางเดินหายใจชนิด Self Contained Breathing Apparatus : SCBA ชุดป้องกันก๊าซพิษควรใช้ในกรณีที่ต้องทำงานในบริเวณที่มีอันตรายมากจนอาจเสียชีวิตได้ทันที หรือไม่ทราบชนิดหรือความเข้มข้นของสารอันตรายที่ปนเปื้อนในบริเวณนั้นได้
2. ชุดป้องกันการกระเด็นของของเหลวอันตราย (liquid splash-protective suits) ใช้สำหรับป้องกันการกระเด็นของของเหลวอันตราย แต่สารเคมีในสภาพก๊าซและไอระเหยยังผ่านเข้าได้ ลักษณะเป็นชุดติดกัน เป็นชิ้นเดียว หรือเป็นแบบแยกชิ้นระหว่างเสื้อและกางเกงก็ได้ ชุดป้องกันการกระเด็นนี้ มักใช้ในกรณีที่รู้ชนิดและความเข้มข้นของสารเคมี และต้องการการปกป้องระบบ



ทางเดินหายใจในระดับสูง แต่ไม่จำเป็นต้องปกป้องผิวหนังในระดับสูงมากนัก หรือใช้เมื่อแน่ใจว่าสารเคมีนั้น ไม่เป็นอันตรายมากต่อผิวหนังหรืออาจดูดซึมผ่านผิวหนังได้

- ชุดป้องกันการปนเปื้อนทั่วไป (non-hazardous chemical protective clothing) ใช้สำหรับป้องกันผู้สวมใส่จากการสัมผัสโดยตรงกับสารอันตรายต่าง ๆ มักทำจากวัสดุทั่วไปที่ให้ก๊าซและไอระเหยของสารเคมีผ่านได้

### การเลือกใช้

การเลือกใช้ชุดป้องกันสารเคมีควรพิจารณาตามเกณฑ์ ต่อไปนี้

- ประสิทธิภาพในการป้องกันและมาตรฐานรับรอง วัสดุที่ทำชุดป้องกันสารเคมีต้องผ่านการทดสอบการเสื่อมสภาพ และการแทรกผ่านเช่นเดียวกับของถุงมือป้องกันสารเคมี และชุดป้องกันสารเคมีควรผลิตขึ้นตามข้อกำหนดของมาตรฐาน อันเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป เช่น NFPA และ NIOSH
- น้ำหนักและความสะดวกสบายเมื่อใช้งาน
- ขนาด

การเลือกใช้ชุดป้องกันความร้อนควรพิจารณาตามเกณฑ์ ต่อไปนี้

- ประสิทธิภาพในการป้องกันและมาตรฐานรับรอง
- รูปแบบ ขนาด และความพอดี
- ความรู้สึกสบายเมื่อสวมใส่
- คุณสมบัติอื่น ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อผู้สวมใส่ เช่น การระบายอากาศ น้ำหนัก ความระคายเคือง เพื่อป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สวมใส่ การเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิของร่างกายมากเกินไป การเป็นลม

### การดูแลรักษา

- ควรทำความสะอาดทุกครั้งหลังการใช้งานตามวิธีการที่ผู้ผลิตแนะนำ แต่สำหรับชุดที่ใช้ได้ครั้งเดียว ควรทิ้งไป เมื่อใช้งานเสร็จ
- ควรตรวจสอบสภาพเพื่อหาความชำรุดหรือความผิดปกติทั้งก่อนและหลังการใช้งาน
- ควรเก็บชุดป้องกันสารเคมีในที่สะอาดและระบายอากาศดี หลีกเลี่ยงการเก็บในบริเวณที่มีฝุ่น ความชื้น แสงอาทิตย์ สารเคมี อุณหภูมิสูงหรือต่ำมาก ๆ และควรพับหรือแขวนชุดป้องกันสารเคมีตามที่ผู้ผลิตแนะนำ

4. ชุดป้องกันความร้อน ใช้สำหรับป้องกันอันตรายจากความร้อนที่แผ่ออกมาจากแหล่งกำเนิด การกระเด็นของโลหะหลอมเหลวหรือป้องกันอันตรายจากการสัมผัสแหล่งความร้อนโดยตรง ได้แก่ งานผจญเพลิง งานซ่อมบำรุง บางชนิด เป็นต้น วัสดุที่นำมาทำชุดกันความร้อนมีหลายชนิด และมีความแตกต่างกันไปตามระดับอุณหภูมิที่ป้องกันได้ เช่น หนังสัตว์ ขนสัตว์หรือเส้นใยฝ้าย เคลือบสารเคมี เส้นใยแก้วเคลือบอลูมิเนียมซึ่งสะท้อนการแผ่รังสีความร้อนและทนอุณหภูมิได้สูงมาก และเส้นใยสังเคราะห์

### การเลือกใช้

1. ประสิทธิภาพในการป้องกันและมาตรฐานรับรอง
2. รูปแบบ ขนาด และความพอดี
3. ความรู้สึกสบายเมื่อสวมใส่
4. คุณสมบัติอื่น ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อผู้สวมใส่ เช่น การระบายอากาศ น้ำหนัก ความระคายเคือง เพื่อป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สวมใส่ การเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิของร่างกายมากเกินไป การเป็นลม

### การดูแลรักษา

ทำความสะอาดทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน ตรวจสอบสภาพหาร่องรอยชำรุด และจัดการซ่อมแซม หากทำได้หรือเปลี่ยนชิ้นใหม่ เก็บชุดในที่สะอาด ระบายอากาศดี หรือปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิต แผนกที่ใช้ในโรงพยาบาล ได้แก่ ห้องเคมีบำบัด หรืองานที่ต้องสัมผัสสารเคมี ห้องผู้ป่วยใน กรณีส่วนของผู้ป่วยเป็นโรคติดเชื้อรุนแรง

## อุปกรณ์ปกป้องเท้า

เป็นอุปกรณ์สำหรับป้องกันอันตรายที่อาจขึ้นกับเท้า ได้แก่ การกระแทก ทับ หนีบ หรือทิ่มแทง จากวัตถุต่าง ๆ ป้องกันสารเคมี ป้องกันความร้อน และป้องกันการลื่นล้ม



## ชนิด

อุปกรณ์ปกป้องเท้า แบ่งออกเป็นชนิดต่าง ๆ ดังนี้

1. รองเท้านิรภัยทั่วไป เป็นรองเท้ามุขสัน ใช้สำหรับป้องกันอันตรายจากวัตถุหนักทับ กระแทกอัด หนีบที่ปลายเท้า ส่วนหัวรองเท้าด้านในจึงต้องมีครอบปลายเท้า (toe box) ทำจากวัสดุที่แข็งแรง เช่น เหล็ก อลูมิเนียมติดอยู่ อาจเสริมคุณลักษณะอื่นเพื่อลดความเสี่ยงจากการประสบอันตรายในที่ทำงานได้ เช่น เสริมพื้นรองเท้านอกป้องกันการลื่นล้มเสริมแผ่นระหว่างพื้นรองเท้าด้านใน และด้านนอกป้องกันการเจาะทะลุของของแหลม รองเท้านิรภัยทั่วไป อาจทำจากหนังสัตว์ ยาง พลาสติก หรือวัสดุอื่นที่สามารถป้องกันอันตรายดังกล่าวได้และให้ความรู้สึกสบายขณะสวมใส่
2. รองเท้าตัวนำไฟฟ้า (electrically conductive shoes) เป็นรองเท้าป้องกันการสะสมไฟฟ้าสถิตย์ เหมาะสำหรับสวมใส่ทำงานในบริเวณที่เสี่ยงต่อการระเบิดหรือไฟไหม้
3. รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า (electrical hazard, safety-toe shoes) ใช้สำหรับป้องกันไม่ให้เท้ากลายเป็นทางผ่านของไฟฟ้าจากจุดสัมผัสไปยังพื้นดิน สามารถป้องกันแรงดันไฟฟ้าได้สูงสุดไม่เกิน 600 โวลต์ บนพื้นแห้ง

## การเลือกใช้

การเลือกใช้อุปกรณ์ปกป้องเท้าควรพิจารณาตามเกณฑ์ ต่อไปนี้

1. ประสิทธิภาพและมาตรฐานรับรอง อุปกรณ์ปกป้องเท้าควรผ่านการทดสอบประสิทธิภาพการป้องกันและคุณสมบัติอื่นตามข้อกำหนดของสถาบันที่น่าเชื่อถือ เช่น สมอ. หรือ ANSI หรือ EN

2. เหมาะสมกับลักษณะงาน อุปกรณ์ปกป้องเท้าควรป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับเท้าในที่ทำงานได้อย่างครอบคลุม และไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน
3. ขนาดพอดี
4. น้ำหนักเบา
5. สวยงาม

#### **การดูแลรักษา**

1. ทำความสะอาดเป็นประจำด้วยการปิด เช็ดฝุ่นออกหรือล้างด้วยน้ำสะอาด ผึ่งแดด หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต
2. ก่อนการใช้งานทุกครั้ง ตรวจสอบรอยขาด รู ความชำรุดของอุปกรณ์ต่าง ๆ หากมีควรซ่อมให้อยู่ในสภาพดี แต่หากไม่มั่นใจว่าจะยังคงคุณสมบัติการป้องกันตามมาตรฐาน ควรเปลี่ยนรองเท้าคู่อื่น
3. สำหรับรองเท้าตัวนำไฟฟ้า รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า และรองเท้านิรภัยกันสารเคมีควรปฏิบัติตามคู่มือการดูแลรักษาและการตรวจสอบสภาพของผู้ผลิต

**แผนกที่ใช้ในโรงพยาบาล ได้แก่ แผนกซ่อมบำรุง หน่วยจ่ายกลาง**

## อ้างอิง

กรมควบคุมโรค สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม. (2552). *คู่มือการใช้เครื่องมือ อาชีวสุขศาสตร์พื้นฐาน*. กรุงเทพฯ. บริษัท นีโอแวนเจอร์ แอคทีฟ จำกัด. ผู้แต่ง.

กรมควบคุมโรค สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม. (2554). *คู่มือการประเมิน ความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรในโรงพยาบาล* (ฉบับปรับปรุงแก้ไข พ.ศ. 2554). (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ. โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย. ผู้แต่ง.

กรมควบคุมโรค สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม. (2560). *คู่มือการตรวจ ประเมินการดำเนินงานการประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรในโรงพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ. ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา. ผู้แต่ง

นางรัชนีกร ชมสวน และคณะ. (2551). *คู่มือการตรวจประเมินการดำเนินงานการประเมินความ เสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรในโรงพยาบาล*. นนทบุรี



คณะกรรมการอาชีวอนามัย ความปลอดภัย  
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โรงพยาบาลสวนปรุง