

ชื่อโครงการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังโป่ง สูงอายุอย่างมั่นใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ Wang pong school of elderly and smart ปี 2566

หลักการเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดแต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระผลกระทบต่อภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในด้านการรักษาพยาบาลสูง ดังนั้นการได้รับความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ และการพบปะสังคมผู้สูงอายุด้วยกันเองโดยมีกิจกรรมที่มีอยู่ในท้องถิ่นจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพสังคมและจิตใจที่ดีขึ้น ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ แข็งแรงอย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายนี้จำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย

โรงพยาบาลวังโป่ง ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุตำบลวังโป่งที่มีจำนวน 709 คน ซึ่งถือว่ามีความเกินร้อยละ10 ของประชากร เพื่อให้เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโรงเรียนผู้สูงอายุ ต.วังโป่ง สูงอายุอย่างมั่นใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ “Wang pong school of elderly and smart” ปี 2566 และจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุตำบลวังโป่ง รวมถึงกลุ่มชมรมผู้สูงอายุในตำบลวังโป่ง โดยเพิ่มแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมเป็นแบบ “สังคม เพื่อคนทุกวัย และผู้สูงอายุยุคใหม่ สดใส่ง่ยืน” โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญา เศรษฐกิจ และสุขภาพ โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป โรงพยาบาลวังโป่งจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลวังโป่ง ประจำปีงบประมาณ 2566 ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน
4. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน
5. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ เอกชน ได้มีส่วนร่วมและให้ ความสำคัญในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลวังโป่ง หมู่ ๒ - ๑๓ จำนวน ๑๒๐ คน
วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังโป่งเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ
2. ทำคำสั่งให้คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง รับผิดชอบในการปฏิบัติงาน พร้อมทั้งมอบหมายงานให้แก่ผู้รับผิดชอบเพื่อปฏิบัติงานตามภารกิจ
3. ประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ อปท. เอกชน หน่วยงานอื่นๆ เพื่อเป็นวิทยากรรับเชิญใน ด้านที่เกี่ยวข้องกับโครงการหรือกิจกรรม
4. ลงนามทำข้อตกลงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุร่วมกับภาคีเครือข่าย อบต/ผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน/อสม/ประธานชมรมผู้สูงอายุ
5. ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการโดยประสานงานกับประธานชมรมแต่ละหมู่บ้าน
6. เปิดภาคเรียนและจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน
7. สนับสนุนให้ชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมร่วมกันทุกเดือนเป็นจำนวน 7 ครั้ง เช่นทำบุญ ออกกำลังกาย การนวดผ่อนคลายฯ
8. ประเมินความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรมเพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการ ปรับปรุงแก้ไขในกิจกรรมครั้งต่อไปดำเนินกิจกรรมที่กำหนดไว้ตามวัน

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2565 – กันยายน 2566

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสุพรรณนิการ์ โรงพยาบาลวังโป่ง

งบประมาณ

งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลวังโป่ง จำนวน 92,800 บาท (เก้าหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 7 วัน วันละ 120 คนๆละ 50 บาท (7 เดือนๆ ละ 1 ครั้ง)	เป็นเงิน	42,000	บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน 7 วันๆ ละ 120 คนๆละ 25 บาท (7 เดือนๆ ละ 1 ครั้ง)	เป็นเงิน	21,000	บาท
- ค่าวัสดุและอุปกรณ์ ใช้ในการจัดกิจกรรม ได้แก่ กระดาษพรุฟ , ปากกาเมจิก ,แบบคัดกรองสุขภาพ,กระดาษทำประกาศนียบัตร, ซีอก, อุปกรณ์ในการสาธิตในการทำกิจกรรมนวดผ่อนคลาย/ อุปกรณ์การ ออกกำลังกาย / อุปกรณ์การประกอบอาหารสำหรับผู้สูงอายุ / อุปกรณ์สร้างเสริมอาชีพ	เป็นเงิน	10,000	บาท
- ค่าป้ายโครงการและป้ายกิจกรรม ขนาด 1X4 เมตร (ตร.ม. ละ 250 บาท)จำนวน 3 ผืนๆละ 1,000 บาท	เป็นเงิน	3,000	บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร 7 วันๆละ 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน	16800	บาท

การประเมินผลและตัวชี้วัดโครงการ

1. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุไม่น้อยกว่าร้อยละ 90

2. มีการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องโดยชุมชนมีส่วนร่วมของหมู่บ้านในเขต อบต. ตำบลวังโป่ง ร้อยละ 100

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุไม่น้อยกว่าร้อยละ 90

2. มีการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องโดยชุมชนมีส่วนร่วมทั้ง 12 หมู่บ้าน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม



ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวอรุณทัย พุทธสิมมา)


พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ผู้เสนอโครงการ

(นางอัทธิพร บุญแจ้ง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายจिरยุทธ ใจเขียนดี)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังโป่ง

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังโป่ง สูงอายุอย่างมั่นใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ Wang pong school of elderly and smart ปี 2566 เป็นเงินจำนวน 92,800 บาท (เก้าหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)